Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Das Enneagramm des Herzens – The Art of Inquiry

Der Weg zurück ins innere Zuhause

Datum:	**19.08.2021 - 22.08.2021**
Anzahlung	0,00 €
Preis:	**520,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Seminarbeschreibung

Das Enneagramm ist eine systemische Darstellung von Zusammenhängen in der Wirklichkeit. Ist vom Enneagramm die Rede, ist damit meist das Enneagramm der Ego-Fixierungen gemeint, eine Einteilung in neun verschiedene Persönlichkeitstypen. Dieses Enneagramm beschreibt verschiedene Perspektiven auf die Wirklichkeit. Es ist also eine Darstellung von neun verschiedenen Arten, wie unser Verstand die Wirklichkeit begreift.

Das Enneagramm des Herzens beschreibt unsere Leidenschaften, also die Gefühle im Herzen, die parallel zur Ego-Fixierung erscheinen. Es beschreibt, wie sich das Herz, wenn es nicht zu Hause ist, verloren fühlt und die daraus resultierenden emotionalen Reaktion. Gleichzeitig beschreibt das Enneagramm des Herzens auch die Tugenden: Was passiert im Herzen, wenn wir die Wahrheit realisieren und in unserem Leben anwenden? Die Tugenden weisen uns den Weg, um in unser inneres Zuhause zurückzufinden.

Dieses Seminar ist weit mehr als ein Workshop über das Enneagramm, es ist vielmehr ein Retreat, ein Raum für eine Praxis in innerer Transformation. Neben thematischen Vorträgen wechseln sich Phasen von Meditation und Selbsterkundungsübungen mit eingehender Nachbesprechung ab. Darüber hinaus gibt es Raum für eine individuelle Begleitung.