

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Go with the Flow (Online)**

### **Meditationsworkshop**

Datum: **27.03.2021**  
**ab 15:00 Uhr**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 0,00 €

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Beschreibung**

Bei Stress und Überforderung tendieren wir dazu, entweder in wilden Aktionismus zu verfallen oder zu erstarren und den Energiefluss unseres Körpers einzufrieren. Dieser Meditations-Workshop ist eine Einladung, den Kontakt mit deiner inneren Kraftquelle aufzunehmen, deine Energie wieder ins Fließen zu bringen und damit wieder in den Flow zu kommen. „Flow“ heißt: ganz mit dem zu verschmelzen, was sich gerade jetzt, in diesem Moment ausdrücken möchte. In diesem natürlichen Energiefluss öffnet sich ein Raum jenseits von Zeit und Ort. Und was auch immer da geschieht, wird zu etwas ganz Besonderem, etwas Kostbarem, Heiligem.

Zur Vorbereitung öffnen und reinigen wir unsere Chakren mithilfe unseres Atems. Dazu praktizieren wir Bewegungs-, stille und angeleitete Meditationen, um wieder in Kontakt mit unserer natürlichen Energie zu kommen.

15:00 - 18:00 Uhr, 50 €

### **Buchungsanleitung:**

Um zu buchen, klickst du ganz einfach im Kalender unter der Beschreibung den Kurs an, den du machen möchtest. Dann auf Weiter, bis du dich bei Fitogram einloggen musst. (Man braucht für die Buchung einen Fitogram Account - die Registrierung geht einfach und schnell)

Bei Onlinekursen bekommst du ca. 15 Minuten vor Beginn des Kurses automatisch den Link zum Kurs zugeschickt. Bitte schaue auch im SPAM Ordner nach oder der Link ist auch in deinem Account sichtbar. Unsere Online-Kurse bieten wir über

ZOOM an, welches du dir vorab kostenfrei herunterladen musst. <https://www.zoom.us/>

Im Internet Explorer wird der Fitogram-Kalender leider nicht angezeigt. Bitte aktualisiere deinen Browser auf Microsoft Edge.