

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **MBSR – achtsam leben, lieben und arbeiten**

### **kostenloses Infoangebot zum Seminar**

Datum: **24.11.2021**

**19.00 Uhr**

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

### **Information und Beratung**

Am 12. Januar 2022 startet der Trainingskurs "MBSR - achtsam leben, lieben und arbeiten", das Achtsamkeitstraining nach Prof Jon Kabat-Zinn.

Tatini Petra Schmidt leitet das Training, informiert über die Inhalte und Abläufe und steht Interessierten für Fragen und eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Die kostenfreie Infoveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.