

## Satsang mit Livemusik

### 60-minütige Meditation mit Stillephasen und Musik als Livestream

Datum: **21.11.2021**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Rezeption

Tel. 0221-57407-0

[kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

### Meditationsbeschreibung

Satsang ist eine einstündige Meditation, in der sich Phasen von Stille mit Musik abwechseln. In der Mitte der Meditation wird ein kurzer Mitschnitt eines Audio-Diskurses von Osho auf Englisch gespielt. Es folgt eine Musikphase, in der alle eingeladen sind, mit der Musik zu summen. Durch das gemeinsame Summen entsteht ein Schwingen im Raum, ein weicher kollektiver Klangteppich, der in die Tiefe führen und ein Gefühl von Verbundenheit schaffen kann. Die Meditation erfolgt sitzend und mit geschlossenen Augen.

Satsang ist ein Wort aus dem Sanskrit und bedeutet so viel in der Nähe des Meisters oder nahe der Wahrheit. Darüber hinaus wird mit Satsang auch eine Zusammenkunft von Menschen bezeichnet, die durch Meditation, Singen oder Austausch nach Einsicht streben.

Der Ablauf der Meditation wird vor Beginn stets noch mal erläutert, so dass es auch für Menschen, die am Satsang noch nie teilgenommen haben, immer möglich ist, einfach mitzumachen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Die Übertragung findet auf Facebook:

[www.facebook.com/utacologne/live](https://www.facebook.com/utacologne/live)

und auf unserem [Youtube Kanal](#) statt.

Wir wünschen Euch eine schöne Meditation.