Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Einführung in die Primärtherapie

Deinem inneren Kind begegnen

Datum:	**12.02.2027 - 14.02.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Sudhir Seyboth**
Preis:	**285,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Dieses Seminar ermöglicht es dir, deinem inneren Kind zu begegnen und seine Prägungen zu verstehen. Authentische Lebendigkeit und kreative Lösungen für ein erfülltes Leben sind dann wieder möglich.

Seminarbeschreibung

Kindheitsprägungen und ihre Auswirkungen auf unser heutiges Leben

Warum fällt es uns so schwer, in Harmonie mit uns selbst und unseren Mitmenschen zu leben? Was hindert uns daran, einfach im Moment zu sein und das Leben zu genießen? Wir begehen immer wieder dieselben Fehler und handeln an den gleichen Punkten im Leben vollkommen anders, als wir uns fühlen. Unsere Ehe, unsere Liebesbeziehung und unser Berufsleben sind nicht erfüllend. Die Ursachen für viele unserer Probleme liegen in der Kindheit begründet.

Dem inneren Kind begegnen und Heilung ermöglichen

Angewiesen auf die Liebe unserer Eltern entwickelten wir Strategien und Verhaltensweisen, um zu überleben. Aufgrund dieser Prägungen funktionieren wir unbewusst, ohne die Möglichkeit zu haben, uns auf die Realität zu beziehen. Und obwohl wir oft

wissen, was anders sein könnte, leben wir es nicht.

Authentisch leben und neue Lösungen finden

In diesem Seminar kann dein inneres Kind den Halt und die Unterstützung finden, die es braucht, um lebendig und authentisch zu werden. Du erhältst die Möglichkeit, dem Kind von damals neu zu begegnen und seine wahrhaftigen Gefühle zu erleben. Du erkennst, was seinerzeit geschah und wie das Kind geprägt wurde, so dass du heute kreative, lebensbejahende Lösungen finden kannst.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr, 12.02.2027, 20:30 Uhr, 30 €

Komm einfach vorbei!

Dozent*innen

Sudhir Seyboth

In den frühen 80er Jahren arbeitete Sudhir als Projektleiter in der CAD/CAM Entwicklung für die Automobilindustrie. Doch dann beschloss er, seine Karriere fallen zu lassen, um um die Welt zu reisen. 1986 kam er zu seinem ersten Besuch nach Indien. Er wurde zertifizierter Yogalehrer und ein Jahr später traf er den indischen Mystiker Osho. Nach jahrelanger Praxis und Ausbildungen in Meditation, Atemtherapie, Gruppendynamik, NLP und Stressmanagement begann er, in Europa und in den USA Seminare und Weiterbildungen anzuleiten. Seit 1997 arbeitet Sudhir als Coach und Management-Trainer. Er leitet Seminare für Teams und Führungskräfte, insbesondere in den Bereichen emotionale Intelligenz, Kommunikation, Motivationspsychologie, Konfliktmanagement und mentales Training.