

World Meditation Day 2020

Online aus dem Osho UTA Institut Köln

Datum: **21.05.2020**

ab 12:00 Uhr

Leitung: **Jayadip F. Sieber , Mandana Majchrzak , Veeto Charlotte Eitel**

Anzahlung 0,00 €

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Beschreibung

Weltweit wird am 21. Mai meditiert. Wir finden, das ist eine hervorragende Idee und haben ein kleines Programm für euch zusammengestellt.

Vielleicht braucht jeder Einzelne von uns mehr denn je, dass wir uns mit uns selbst verbinden und Frieden mit uns selbst schließen. Das funktioniert sehr gut, wenn wir still werden und uns nach innen wenden. Meditation kann wie eine Medizin wirken, für unsere Ängste, Zukunftsorgen und die Ungewissheit, mit der wir gerade konfrontiert sind.

Wir möchten euch einladen am 21. Mai zusammen mit uns zu meditieren.

Unser Programm:

12.00 Uhr Latihan und Stilles Sitzen mit Veeto

14.00 Uhr Geführte Herzmeditation mit Jayadip

16.00 Uhr Nadabrahma Meditation mit Mandana

Wir freuen uns auf dich!

Das Osho UTA Team

Die Meditationen bieten wir über Zoom an.

Spenden sind willkommen.

Anleitung für die Teilnahme an dem kostenlosen World Meditation Day:

Unsere Online-Kurse bieten wir über **ZOOM** an, die Anwendung lässt sich kostenfrei herunterladen. <https://www.zoom.us/>

Du brauchst dich nicht für die Meditationen anzumelden, sondern loggst dich einfach bei Zoom ein.

<https://zoom.us/j/97354840376>

Meeting-ID: 973 5484 0376