Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Das Enneagramm des Herzens – The Art of Inquiry (1. Teil Online)

Der Weg zurück ins innere Zuhause

Datum:	**11.03.2021 - 22.08.2021**
Anzahlung	300,00 €
Preis:	**1.040,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Seminarbeschreibung

Das Enneagramm ist eine systemische Darstellung von Zusammenhängen in der Wirklichkeit. Ist vom Enneagramm die Rede, ist damit meist das Enneagramm der Ego-Fixierungen gemeint, eine Einteilung in neun verschiedene Persönlichkeitstypen. Dieses Enneagramm beschreibt verschiedene Perspektiven auf die Wirklichkeit. Es ist also eine Darstellung von neun verschiedenen Arten, wie unser Verstand die Wirklichkeit begreift.
In diesem zweiteiligen Retreat setzen wir uns mit einem anderen Enneagramm auseinander, dem Enneagramm des Herzens. Es wird auch das Enneagramm der Leidenschaften und der Tugenden genannt. Während das Enneagramm der Ego-Fixierungen beschreibt, wie wir den Weg ins innere Zuhause verloren haben, beschreibt das Enneagramm des Herzens, wie wir den Weg dorthin zurückfinden können.
Das Enneagramm des Herzens beschreibt unsere Leidenschaften, also die Gefühle im Herzen, die parallel zur Ego-Fixierung erscheinen. Es beschreibt, wie sich das Herz, wenn es nicht zu Hause ist, verloren fühlt und die daraus resultierenden emotionalen Reaktion. Gleichzeitig beschreibt das Enneagramm des Herzens auch die Tugenden: Was passiert im Herzen, wenn wir die Wahrheit realisieren und in unserem Leben anwenden? Die Tugenden weisen uns den Weg, um in unser inneres Zuhause zurückzufinden.
Dieses Seminar ist weit mehr als ein Workshop über das Enneagramm, es ist vielmehr ein Retreat, ein Raum für eine Praxis in innerer Transformation. Es besteht aus zwei Modulen von jeweils vier Tagen. Neben thematischen Vorträgen wechseln sich Phasen von Meditation und Selbsterkundungsübungen mit eingehender Nachbesprechung ab. Darüber hinaus gibt es Raum für eine individuelle Begleitung.

Terminübersicht

11. - 14. März 2021 (dieser Abschnitt wird online stattfinden)
19. - 22. August 2021

Beginn jeweils am 1. Tag um 10:00 Uhr