

MSC – Selbstmitgefühl lernen, Oktober 2020 (Online)

Ein Trainingskurs in Mitgefühl nach Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer

Datum: **28.10.2020 - 16.12.2020**
18.30 Uhr

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 150,00 €

Preis: **380,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Der letzte Abend am 16.12. findet aus gegebenem Anlass online statt.

8 Abende mittwochs 18:30 - 21:30 Uhr, sowie Achtsamkeitstag am 28. November 2020 11.00 - 16.00 Uhr