

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **MSC – Selbstmitgefühl lernen, Oktober 2020 (Online)**

**Ein Trainingskurs in Mitgefühl nach Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer**

Datum: **28.10.2020 - 16.12.2020**

**18.30 Uhr**

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 150,00 €

Preis: **380,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Der letzte Abend am 16.12. findet aus gegebenem Anlass online statt.

8 Abende mittwochs 18:30 - 21:30 Uhr, sowie Achtsamkeitstag am 28. November 2020 11.00 - 16.00 Uhr