

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Infoveranstaltung: MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)**

### **kostenloses Infoangebot zur Ausbildung**

Datum: **09.02.2020**

**13.00 Uhr**

Leitung: **Martina Holfelder-Kammlander, Michael Kammlander, Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Information und Beratung**

Am 2. April 2021 startet die Ausbildung „MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)“, das weltweit gelehrte Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn an der UTA Akademie.

Die Seminarleiterin Tatini Petra Schmidt, Martina Holfelder-Kammlander und Michael Kammlander werden über die Inhalte informieren und stehen für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung. Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Infoveranstaltung:**

#### **Tag der offenen Tür**

Die Ausbildung findet in der [UTA Akademie](#) statt.