Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Deinen Platz finden

Wochenende in systemischer Aufstellungsarbeit

Datum:	**26.11.2027 - 28.11.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Subodhi Schweizer**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Wir alle haben eine ganz individuelle Geschichte, die geprägt ist durch unsere Familie und unsere Vorfahren. Die Kernüberzeugung im Familienstellen ist, dass vergangene Prägungen, Bindungen, Traumata und Verletzungen im Familiensystem auch heute noch tiefgreifend auf unser gegenwärtiges Leben einwirken.

Seminarbeschreibung

Verborgene Verstrickungen erkennen – was Familienstellen sichtbar macht

Familienaufstellungen lassen sichtbar werden, in welcher Weise die Mitglieder einer Familie auch noch über Generationen hinweg miteinander verbunden und oft auch verstrickt sind. Verstrickungen können sich auf unterschiedliche Weise zeigen in Form von Krankheiten, Symptomen, Blockaden, Denk- und Verhaltensmustern oder auch einfach dem Gefühl, nicht am richtigen Platz zu sein.

Heilung durch Ordnung – das Potenzial systemischer Aufstellungen

Das Familienstellen ermöglicht uns, die Verstrickungen zu erkennen, den Bezug zu uns zu verstehen und eine natürliche Ordnung wieder entstehen zu lassen, in der jeder seinen stimmigen Platz finden kann. Es ist eine kraftvolle Methode, die uns neue Wege und Sichtweisen aufzeigt und durch achtsame Interventionen in eine heilsame Richtung führt.

Neben Herkunftssystemen werden auch Aufstellungen zu Themen wie Beziehungen, Beruf oder Krankheiten Platz haben.

Gemeinsames Erleben – Meditation, Stellvertretung und kollektive Prozesse

Das Wochenende bietet eine intensive Erfahrung in Systemischer Arbeit, eingerahmt von aktiven Meditationen. Die Meditationen unterstützen den eigenen Prozess, sorgen für die Integration unserer Erfahrungen und öffnen in uns einen Raum, der für uns persönlich und auch für das Feld in den Aufstellungen erweiternd ist.

Die Teilnahme an diesem Seminar ist auch ohne eigenes Anliegen möglich.

In Aufstellungen werden Personen oder Aspekte, die für das Anliegen wichtig sind, durch Stellvertreter*innen vertreten. Die Personen, die nicht als Stellvertreter*in gewählt sind, sitzen im Kreis, um die Aufstellung und unterstützen die Arbeit.

Teilnahme als Stellvertreter*in

Die Teilnahme als Stellvertreter*in oder als Beobachter*in ermöglicht einen direkten Zugang zur Arbeit des Familienstellens. Wir können Erfahrungen sammeln, die uns sonst nicht zugänglich wären. In jeder Aufstellung tritt etwas zutage, was uns alle betrifft und Grundlegendes über das Leben und uns selbst offenbart und lehrt.

- Als Stellvertreter*in und als Beobachter*in bist du fester Teil der Gruppe und machst intensive Erfahrungen.
- Aufstellungen spiegeln oft eigene Lebensthemen wider, die wir durch die Aufstellungsarbeit mit mehr Abstand besser erkennen und akzeptieren können.
- Die transformierenden Energien im Heilungsfeld einer Aufstellung können eigene Wandlungsprozesse anregen.
- In den Momenten der Stellvertretung tritt man aus der persönlichen Identität heraus und lernt völlig neue Körpergefühle, Denkweisen und Lebenshaltungen kennen. Das ermöglicht eine weitere Perspektive aufs Leben und befruchtet die eigene Lebenseinstellung.
- Du kannst an allen aktiven Meditationen an diesem Wochenende teilnehmen.

Dieses Wochenende ist auch eine gute Gelegenheit für diejenigen, die das Familienstellen bzw. die systemische Aufstellungsarbeit näher kennenlernen wollen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Teilnehmerstimmen

"Es war eine sehr vielschichtige und spannende Erfahrung, die dazu beigetragen hat, manches in meinem Leben neu zu betrachten und besser einordnen zu können. Ich finde es großartig, dass eine so annehmende Atmosphäre und ein, für mein Gefühl, sehr sicherer Rahmen geschaffen wurde."

– Annika

"Das Seminar hat mich sehr berührt und nachhaltig verändert. Ich bin froh, an so einer professionell durchgeführten Aufstellungsarbeit teilgenommen zu haben. Vielen Dank. Ich werde wiederkommen."

– Sonja

Einzel- und Paaraufstellungen

Preis für Einzelaufstellung

335 €

Preis für Paaraufstellung

585 €

Bei Paaraufstellungen ist eine zeitnahe Anmeldung beider Partner*innen erforderlich.

Dozent*innen

Subodhi Schweizer

Heilpraktikerin Psychotherapie. Ausgebildet in Massage, Counseling, Dynamischer Körpertherapie, Tantra, Somatic Experiencing® (SE) nach Peter Levine und Systemischer Arbeit. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit sind körperorientierte Therapien und Meditation. Sie ist seit 1981 Sannyasin und seitdem ist Meditation ein fester Bestandteil ihres täglichen Lebens. Sie gehört zum Therapeutenteam des UTA, gibt Einzelsitzungen und leitet Gruppen und Trainings in Europa, Afrika und Asien.