

## Online – Die Zitadelle

### Aufbauseminar in Essenzarbeit

Datum: **21.10.2020 - 25.10.2020**

Leitung: **Turiya Hanover**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **675,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Seminarbeschreibung

Wie oft fühlen wir uns in unserem Alltag in unserem Stolz verletzt und verteidigen uns voller Wucht, kämpfen wie ein wütender Don Quixote gegen Windmühlen ...

Statt sofort zu reagieren, geht es darum, sich in solchen Momenten in unserem inneren Rückzugsort – unserer „Zitadelle“ zu sammeln, wo wir harmonisch und stabil in unserem Dasein ruhen. Hier erfahren wir ein Gefühl von Schutz und Stabilität; wir kommen der Wahrheit in unserem täglichen Leben näher. Aus diesem Raum heraus können wir achtsamer und natürlicher handeln ... und das tun, was wir wirklich wollen.

In diesem Seminar durchleuchten wir alle Aspekte unseres Lebens, wie Arbeit, Beziehungen und Verhaltensmuster und untersuchen, ob sie mit unserer Wahrheit übereinstimmen oder nicht. So können wir unser Alltagsleben verändern, sodass es wieder mit unseren wesentlichen Bedürfnissen in Einklang kommt. Das Seminar zeigt Wege auf, wie ich mein Leben mehr nach der Wahrheit meines innersten Seins ausrichten kann.

Die Präsenzplätze für dieses Seminar sind bereits ausgebucht. Für eine Online-Teilnahme ist das Seminar noch buchbar.

Englische Übersetzung ist möglich. Bitte bei Bedarf im Buchungsformular angeben.