

Simply Love

Die Liebe stärken – für Paare

Datum: **10.01.2020 - 12.01.2020**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **250,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Was braucht es, damit eine Beziehung nicht nur frisch bleibt, sondern auch wachsen und gedeihen kann? Wie schafft man es, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und dadurch das Gefühl von Verbundenheit und Geborgenheit zu stärken? Wenn man sich die Liebe bildlich als eine Pflanze vorstellt, dann ist das Unkraut, das diese Pflanze bedroht, der Alltagstrott, schmerzhaft Erfahrungen aus der Vergangenheit, Diskussionen und verletzende Kommunikation oder Kälte in der Gegenwart.

An diesem Wochenende lernt ihr, wie man mit Diskrepanzen und auffallenden Emotionen konstruktiv umgehen kann. Wie man den Teufelskreis aus Diskussionen oder Disharmonien unterbricht. Wie Streit, Wortlosigkeit oder fehlende Intimität in Nähe, Entspannung und Zusammengehörigkeit verwandelt werden können.

Dieses Seminar eignet sich ebenso für Paare, die aus alten Mustern raus möchten, wie für Paare, die einfach mal wieder Zeit miteinander verbringen wollen, die sich in einem geschützten Raum näherkommen und stärken möchten. Auftanken, heilen und erinnern, weshalb man sich irgendwann mal für diesen Partner entschieden hat.

Offener Abend:

10. Januar, 20:30 Uhr, 25 €