

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Dunkelheitsmeditation und Erdung – 1,5 Tage**

### **Einführung und praktische Erfahrung**

Datum: **27.12.2026 - 28.12.2026**

Dauer: 1,5 Tage

Leitung: **Anando Würzburger**

Preis: **200,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**In diesen Meditationen reinigt sich dein Unterbewusstsein von Ängsten – auch auf der Ebene des kollektiven Unterbewusstseins. Dieses kurze Einführungsseminar eignet sich zum Kennenlernen und um danach die Erfahrung im 3,5-tägigen Meditationsretreat zu vertiefen.**

### **Seminarbeschreibung**

Dunkelheit bringt uns in Kontakt mit der ewig währenden Essenz in uns und in der Existenz. Sie öffnet den Zugang zu deiner rezeptiven, weiblichen und nährenden Energie. Sie gibt dir tiefe Entspannung und Vertrauen.

Erdungsübungen unterstützen dich darin, die Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren.

Der Meditationsraum wird auch in den Pausen ein Ort der Stille sein. So gibt es die Möglichkeit, sich diese Tage als Meditationsretreat zu gestalten.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen mit Meditationserfahrung.

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 14:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Zugehöriges Angebot**

Auch als 3,5-tägiges Meditationsretreat buchbar:

**Dunkelheitsmeditation und Erdung – 3,5 Tage**

27. - 30.12.2026

## **Video**