

Dance This – Tagesevent

Tanzmeditation: Medicine & Prayer

Datum: **14.04.2019**

Leitung: **Subhi K. Mair**

Preis: **90,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

An diesem Tanztag kannst du in einen Raum eintauchen, in dem du loslassen und dich öffnen kannst, dich tanzend hingeben und dich vom Tanz tragen lassen kannst. Freies Tanzen, barfuß, ekstatisch und meditativ. Allein und mit uns allen. Fühle und tanze deine Gefühle, leidenschaftlich, tief, wild, zart, still – alles ist willkommen. Lass los und bleibe offen, sodass die Lebensenergie wieder durch dich fließen kann. Dieses Tanzen, von innen heraus, kann Selbstheilungskräfte wecken und transformieren. Es kann dich wieder mit dir selbst und der ganzen Existenz verbinden. Erfreue dich daran, wie es durch dich tanzt, ekstatisch, meditativ, rhythmisch, pulsierend, in deiner einzigartigen Weise und in purer Lebensfreude.