

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Healing Rhythms und Chant Workshop

Geist und Körper in Einklang bringen

Datum: **24.07.2020 - 26.07.2020**

Leitung: **Ranvita S. Hahn**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **250,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Wir spielen mit Native Drums – einfachen Rahmentrommeln, die in vielen Kulturen traditionell bei Ritualen eingesetzt werden, um Geist und Körper in Einklang zu bringen.

Wir beginnen mit der archaischen Spielweise, dem gleichmäßigen Pulsieren. So kannst du dich einfach mit Rhythmus verbinden und bei dir ankommen. Schrittweise erlernst du grundlegende Fingerspieltechniken für ein variantenreiches Klangspektrum und Rhythmus-Repertoire. Das gemeinsame Trommeln und Chanten gibt viel Kraft und führt in die Stille.

Die Instrumente werden gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Offener Abend:

24. Juli 2020, 19:00, 25 €