Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Liebe und Lebendigkeit

Lebendigkeit wiederfinden

Datum:	**01.11.2018**
Preis:	**90,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Seminarbeschreibung

An diesem Tag kannst du mit deiner Lebensfreude und deiner Liebe wieder in Kontakt kommen.

Wenn dir der Alltag allzu viel Vernünftigkeit abverlangt, wenn du unter Stress und Anspannung den Kontakt zu dir selbst und anderen verloren hast, ist es Zeit, inne zu halten, dich selbst wieder zu spüren, deinen Gefühlen und deinem eigenen Rhythmus wieder Raum zu geben.

Durch Momente der Stille, durch Kontakt mit dir selbst und den anderen Teilnehmenden, durch sanfte Körper-arbeit, atmen und tanzen entsteht ein liebevoller Raum von Akzeptanz und Achtsamkeit, der dich darin unterstützt, deine Lebendigkeit zu leben.