Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ein Tag in Tibetan Pulsing – Der Hals

Im Pulsschlag der Halsenergie unseren ureigenen Ausdruck finden

Datum:	**09.06.2025**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Johann Maria Braun , Prabodhi Birgitta Braun**
Preis:	**110,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Tibetan Pulsing ist eine herzöffnende und verbindende Arbeit, die auf ganz eigene, pulsierende Art und Weise, die Tore zum Unterbewusstsein öffnet. Der Verstand wird langsamer, stiller und eine tiefe Entspannung breitet sich aus – körperlich, mental und energetisch.

Seminarbeschreibung

Was ist Tibetan Pulsing?

Tibetan Pulsing ist eine körperorientierte, meditative Energiearbeit, die ursprünglich in tibetischen Klöstern als rituelle Reinigung von Geist, Körper und Seele angewandt wurde.Sie ist ein Tor zur tiefen Selbsterfahrung und Meditation. Es ist eine ganzheitliche Betrachtung und Energiearbeit in einem 24 Organe System, das über Berührung an bestimmten Energiepunkten blockierte Energie wieder ins Schwingen bringt.

Wir nutzen den Pulsschlag des Herzens, der mit jeder lebenden Zelle in und um uns herum verbunden ist. Ein ununterbrochener Fluss von bio-elektrischer Energie, die durch den gesamten Körper entlang der Knochen strömt und spürbar wird. Durch einen direkten und klaren gehaltenen Kontakt an den Energiepunkten eines Organs entsteht ein

Energieaustausch zwischen mindestens zwei Menschen, zwei Herzen oder in einer Gruppe. Dynamische Bewegungen wechseln zu langsamen Bewegungen und wie eine Welle, die ans Ufer gespült wird und zur Ruhe kommt, wird es still. Es ist wie eine Reise, die uns unser Inneres erforschen lässt. Wir werden zum Beobachter des Geschehens im Körper, unserer Gedanken und Gefühle und die Identifikation damit beginnt sich zu lösen, sodass wir uns freier und entspannter fühlen.

Thema des Tages

Die Themen, die in dem Energiekreislauf "Hals" berührt werden, sind Authentizität, Selbstvertrauen, Selbstwert, Selbstvergebung, Selbstausdruck, Natürlichkeit, Erkennen der Realität. Wenn wir den Kontakt zu unserer eigenen Wahrheit verlieren, entstehen Zweifel an uns selbst, an unserer Wahrnehmung, an unseren Gefühlen und Gedanken – alles verkehrt sich ins Gegenteil.

Mit dem Hals transportieren wir das, was wir fühlen und wahrnehmen, in Form von Klang und Resonanz – erzeugt durch unsere Stimme –, welche nach innen und nach außen schwingt. Sanftheit, Ärger, Freude, Zorn, Wahrheit, Zweifel, Liebe – die verschiedensten Momente unseres gefühlten Seins resonieren.

Die innere Wahrheit wird über den Hals zum Ausdruck gebracht. Die Erfahrung von tiefem Vertrauen in uns selbst, löst den Schleier des immer wieder Zweifelns und Infragestellens unserer eigenen Wahrnehmung und unseres Lebensgefühls. Vertrauen gibt dir ein klares Gefühl, zu unterscheiden, was für dich real und stimmig ist und was nicht. Es befähigt dich, dies authentisch auszudrücken. Du bist unabhängig von der Bestätigung und der Wahrheit anderer.

Durch den Pulsschlag unserer Herzen und dem Energiestrom, der in der unmittelbaren Verbindung mit den anderen pulsierenden Herzen im Raum entsteht, erlebst du eine tiefere Verbindung zu dir selbst.

Dies geschieht auf der Ebene eines entspannten Nervensystems, jenseits des Verstandes. Eine tiefe Erfahrung von Gemeintsein, Gehaltensein und Verbundensein ist möglich.

Seminarzeiten

10:00 - 18:00 Uhr

Teilnehmerstimmen

"Die Tibetan Pulsing Events mit Prabodhi sind meine Highlights im Jahr. Mit keiner anderen Arbeit kann ich mich so tief fallen lassen und entspannen. Durch diese tiefe Entspannung komme ich in Räume, die jenseits des Verstandes liegen. Außerdem genieße ich die nährende und tiefe Verbundenheit mit den anderen Teilnehmenden, die Tibetan Pulsing bewirkt. Vielen Dank an Prabodhi, dass sie mit ihrer einfühlsamen Weise diese wunderbare Arbeit ins UTA trägt und mit ihrem therapeutischen Background einen sicheren Rahmen für die tiefen und heilsamen Erfahrungen schafft."

– Frank

"An diesem Tag kam ich in eine tiefe Entspannung und Verbindung mit mir und meinem Körper und anderen. Geborgenheit und gehalten werden, sich fallen lassen war möglich."

– Melanie