

## Energy Ecstasy

### Tanzmeditation

Datum: **03.07.2020 - 05.07.2020**

Leitung: **Rachana Wolff**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **170,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Seminarbeschreibung

Bewegung ist Leben... Atmung ist Energie... Ausdruck ist Kreativität... Wir werden an diesem Wochenende über verschiedene Bewegungen unsere Wahrnehmung für Musik und Rhythmus erweitern. Sanfte Bewegung und individueller Ausdruck begleiten diese Reise nach Innen.

Du kannst deinen subtilen inneren Impulsen vertrauen und dich dem Tanz überlassen. Dein System darf Entschleunigung erfahren und Stress abbauen.

Ein Gefühl von Freiheit und tiefe Zufriedenheit breiten sich aus und es entsteht mehr Raum in dir für Präsenz und Stille. Dieses Wochenende schenkt dir Erholung vom Alltag, Freude an der Bewegung und viel Spaß.

### Offener Abend:

03. Juli 2020, 20:30 Uhr, 20 €