Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Awareness Intensive: "Who is in?"

Intensivseminar

Datum: 17.12.2026 - 20.12.2026

Dauer: 3 Tage

Leitung: Anando Würzburger, Ramateertha Doetsch

Preis: **430,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski Tel. 0221-57407-24 lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag 11:00 - 16:00 Uhr

"'Wer bin ich?' ist im Grunde gar keine Frage; daher kann sie auch nie beantwortet werden, weder von anderen noch von dir selber. Was aber ist es dann? Es ist ein Koan." – Osho

Seminarbeschreibung

In der klaren Struktur des "Awareness Intensive" begeben wir uns mithilfe des Zen-Koans "Who is in?" auf den Weg nach innen. "Wer ist innen?" oder "Wer bin ich?" ist die zentrale Frage jedes Meditierenden, jedes Menschen, der sich auf den Weg gemacht hat, das Wesentliche zu suchen. Was macht dich aus? Was ist das, was in dir lebt? Die Frage kann nicht mit deinem Verstand beantwortet werden.

Die Struktur des Seminars gibt dir die Möglichkeit, die Antwort in jeder Faser deines Körpers zu fühlen, sie zu sehen und zu hören. Schicht um Schicht dringen wir zu unserer Mitte vor – zu unserer Vitalität, zu unserer eigenen Dynamik.

Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.