Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Awareness Intensive: "Who is in?"

Eine Reise zum Wesentlichen

Datum:	**17.12.2026 - 20.12.2026**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Anando Würzburger , Ramateertha Doetsch**
Preis:	**430,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

"'Wer bin ich?' ist im Grunde gar keine Frage; daher kann sie auch nie beantwortet werden, weder von anderen noch von dir selber. Was aber ist es dann? Es ist ein Koan." – Osho

Seminarbeschreibung

In der klaren Struktur des "Awareness Intensive" begeben wir uns mithilfe des Zen-Koans "Who is in?" auf den Weg nach innen. "Wer ist innen?" oder "Wer bin ich?" ist die zentrale Frage jedes Meditierenden, jedes Menschen, der sich auf den Weg gemacht hat, das Wesentliche zu suchen. Was macht dich aus? Was ist das, was in dir lebt? Die Frage kann nicht mit deinem Verstand beantwortet werden.

Die Struktur des Seminars gibt dir die Möglichkeit, die Antwort in jeder Faser deines Körpers zu fühlen, sie zu sehen und zu hören. Schicht um Schicht dringen wir zu unserer Mitte vor – zu unserer Vitalität, zu unserer eigenen Dynamik.

Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses (15 € pro Nacht).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Stimmen von Teilnehmenden

„Sag mir wer ist innen?“ ist ein sehr freies und dabei sehr einfaches Angebot sich anzuschauen was im eigenen Inneren abläuft und darüber zu sprechen. Eine Einladung, sich völlig bedingungslos kennen und zeigen zu lernen. Richtig gutes Zen-Training.

Stefan G.

Ich war überrascht, dass ich in einer Situation außerhalb von Meditation, eine Zeit erleben durfte, in der der Verstand weg war, keine Gedanken, alles still, absolute Ruhe und Frieden - ein unbeschreibliches "Nichts" - ohne Worte. Ich möchte mich ausdrücklich und bei den beiden Leitern Ramateertha und Anando ganz herzlich bedanken.

Anonym

Dozent*innen

Anando Würzburger

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1982 Mitglied des UTA Therapeutenteams. Ausgebildet in psychologischer Beratung, Somatic Experiencing (SE)®, Shiatsu, Katsugen Undo von Haruchika Noguchi, Oshos Meditativen Therapien und Atemtherapie. Sie entwickelte die Hara Awareness® Massage, bildet in humanistischer spiritueller Therapie sowie Meditations- und Entspannungsmethoden aus.

Die von Anando Würzburger entwickelte Hara-Herz-Meditation "Dem Herzen Kraft geben" beruht auf traditionellen fernöstlichen Meditations- und Körper-Übungen, die durch die Lehre von Osho inspiriert wurden und von ihr





Ramateertha Doetsch

Arzt und Therapeut, seit 1976 Schüler von Osho. Anerkannter Lehrtherapeut/-trainer der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen. Ausbildung in Massage, Atem- und Körperarbeit, psychologischer Beratung, Psychic Massage, Primärtherapie, Familientherapie nach Bert Hellinger und Traumaheilung nach P. Levine. Gründer des Osho UTA Instituts. Ramateertha gehört zum Therapeutenteam des UTA.