

Meditation – der Weg des Herzens

Leidenschaftlich Meditieren

Datum:	14.12.2018 - 16.12.2018
Leitung:	Paramhans Tostado Moreno
Anzahlung	75,00 €
Preis:	160,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Dieses Wochenende ist eine Einladung, dich selbst im Hier und Jetzt zu genießen und all den Ernst loszulassen, der dein Leben mit längst vergangenen Eindrücken und Zukunftssorgen belastet. Du kannst wieder natürlich und unschuldig werden und dich daran erinnern, dass du auch lachen und tanzen, herumwirbeln, lieben, leben und all die kleinen Dinge des Lebens genießen kannst.

Einige der Meditationen werden mit Livemusik begleitet.

Offener Abend

14. Dezember, 20.30 Uhr, 20 €