

Awareness Intensive

"Who is In?"

Datum:	14.12.2017 - 17.12.2017
Leitung:	Anando Würzburger , Ramateertha Doetsch
Anzahlung	150,00 €
Preis:	350,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

In der klaren Struktur des „Awareness Intensive“ begeben wir uns mithilfe des Zen-Koans „Who is in?“ auf den Weg nach innen. „Wer ist innen?“ oder „Wer bin ich?“ ist die zentrale Frage jedes Meditierenden, jedes Menschen, der sich auf den Weg gemacht hat, das Wesentliche zu suchen. Was macht dich aus? Was ist das, was in dir lebt? Die Frage kann nicht mit deinem Verstand beantwortet werden.

Die Struktur des Seminars gibt dir die Möglichkeit, die Antwort in jeder Faser deines Körpers zu fühlen, sie zu sehen und zu hören. Schicht um Schicht dringen wir zu unserer Mitte vor: zu unserer Vitalität, zu unserer eigenen Dynamik.

Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses.

Ein kostenloses Informationsgespräch mit Ramateertha oder Anando kann jederzeit über unsere Seminarkoordination vereinbart werden.