

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Orientierungstag zur MBSR-LehrerIn-Ausbildung

Einführung in das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Datum: **11.08.2019**

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Preis: **120,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Der Orientierungstag ist ein gemeinsames persönliches Kennenlernen und eine wichtige Grundlage für die Entscheidung, an der Weiterbildung teilzunehmen. Der Tag dient der gründlichen Information über die Inhalte und Übungen des MBSR und dem Ergründen der persönlichen Anliegen der Interessierten mit der Weiterbildung.

Die Teilnahme an dem Orientierungstag ist obligatorisch für eine Anmeldung zur Weiterbildung.

Die Ausbildung zum/r MBSR-LehrerIn findet in der UTA Akademie statt.

Details finden Sie [hier](#).