

Meditationstag

aktive Meditationen zum Kennenlernen

Datum: **01.03.2020**

Preis: **70,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

An diesem Tag hast du die Möglichkeit, die klassischen Osho-Meditationen kennenzulernen, bzw. sie weiter zu vertiefen.

Die Nataraj, No-Dimension, Nadabrahma, Devavani und die Kundalini Meditation haben eines gemeinsam: dass du experimentieren, dich erden und zu deiner Stille zurückfinden kannst.

Zwischen den einzelnen Meditationen werden wir uns Zeit nehmen, uns über das Erlebte auszutauschen.

Zu diesem Tag sind AnfängerInnen genauso eingeladen wie Meditationserfahrene.

Alternativer Termin:

31. Oktober 2020 mit Mandana Majchrzak