

Osho UTA Institut
Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Sitting Silently

Meditationsseminar

Datum: **26.12.2024 - 30.12.2024**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Ramateertha Doetsch**, **Subodhi Schweizer**

Preis: **615,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

"Gedanken überfluten euch in jedem Augenblick eurer Existenz, aber ihr seid äußerlich so beschäftigt, dass ihr euch dessen nicht bewusst sein könnt. Wann immer ihr euch still hinsetzt, wird es euch bewusst – ihr werdet euch einer Sache bewusst, vor der ihr ständig davongelaufen seid." – Osho

Seminarbeschreibung

In den "Silent Sittings", dem stillen Sitzen, geht es einfach darum, nichts zu tun, alles sein zu lassen, wie es ist, zu beobachten und nicht einzugreifen. Dabei öffnen sich neue Räume für Entspannung, Urteilslosigkeit und Loslassen. Wir kommen im wahrsten Sinne des Wortes wieder zur Besinnung.

Zwischen den Sittings erhält der Körper die Möglichkeit, sich durch sanfte, langsame Bewegungen zu entladen und ein natürliches Gleichgewicht zu finden.

Auf Wunsch gibt es die Möglichkeit, mit der Seminarleitung über aufsteigende Fragen und Themen zu sprechen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Info

Da wir über Weihnachten geschlossen haben, möchten wir dich bitten, dich bis spätestens Mittwoch, 18.12. an deine Ansprechpartnerin Lamhita zu wenden, falls du bereits einen Tag vorher am 25.12. anreisen und im Gästezimmer übernachten möchtest. Vielen Dank.