

Infoveranstaltung: MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)

kostenloses Infoangebot zur Ausbildung

Datum: **01.09.2019**

13.00 Uhr

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Information und Beratung

Am 31.10.2019 startet die Ausbildung „MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)“, das weltweit gelehrte Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn an der Uta Akademie. Die SeminarleiterInnen Tatini Petra Schmidt wird im Rahmen des Infoabends über die Inhalte und stehen für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung.

Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ausführliche Beschreibung:

[MBSR-LehrerIn-Ausbildung \(Mindfulness-Based Stress Reduction\)](#)