

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Kontakt, Liebe und Verbundenheit

Tiefer und wahrhafter Kontakt mit uns und anderen

Datum: **20.09.2019 - 22.09.2019**

Leitung: **Veeto Charlotte Eitel**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **240,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Wir sehnen uns nach tiefem und wahrhaftigem Kontakt mit uns selbst und anderen. Aber oft sind wir aufgrund unserer Lebenserfahrungen von dieser Kraftquelle abgeschnitten. Wir ziehen uns zurück oder finden uns in Beziehungen wieder, die uns nicht gut tun.

Um echten und nährenden Kontakt in unser Leben einzuladen, werden wir uns zuerst anschauen, wie wir mit uns selbst in Kontakt treten. Können wir uns mit all unseren Unzulänglichkeiten annehmen oder lehnen wir bestimmte Anteile in uns ab?

Wir nähern uns dem Thema, indem wir unsere ganz persönlichen Einstellungen und Verhaltensweisen hierzu erforschen. Dialogische Partnerübungen, geführte Meditation sowie die Bereitschaft, sich zu zeigen, werden wichtige Elemente sein, um wieder zu einem tiefen Gefühl der Verbundenheit mit uns selbst und anderen zurück-zufinden. Der geschützte und achtsame Raum der Gruppe wird uns dabei unterstützen.

Offener Abend

20. September 2019, 20:30 Uhr, 25 €