

Satori – A Glimpse of Enlightenment

7-tägiger Intensivprozess

| | |
|-----------|---|
| Datum: | 12.10.2024 - 18.10.2024 |
| Dauer: | 7 Tage |
| Leitung: | Ramateertha Doetsch , Veeto Charlotte Eitel |
| Anzahlung | 300,00 € |
| Preis: | 840,00 € |

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Dieser Prozess widmet sich voll und ganz der tiefen Suche nach unserem innersten Sein und ist so strukturiert, dass eine direkte Erfahrung von Satori möglich wird.

Seminarbeschreibung

Hier geht es weder um Therapie noch wird eine Veränderung deiner Persönlichkeit angestrebt. Satori löst deine Identifizierungen mit dem Verstand, den Gefühlen und dem Körper und öffnet so – jenseits von Manipulation und Worten – den Weg zur direkten Erfahrung der Einzigartigkeit deiner Essenz.

Wie lernst du dich kennen? Du nimmst die Frage, den Zen-Koan "Wer bin ich?", "Was ist das Leben?" oder einen anderen Koan mit nach innen und beobachtest, was du in diesem Moment erlebst. So wirst du Emotionen, Gedanken, Körperempfindungen, Geschichten aus der Vergangenheit und Hoffnungen für die Zukunft finden. Was immer dir begegnet, kommunizierst du. Du entdeckst das Geheimnis deiner Persönlichkeit in deinem eigenen Tempo. Du kannst die Bewegungen deines Unbewussten

beobachten, während du zu einem Gegenüber sprichst. Du befreist deinen Verstand von Ballast und gehst tiefer und tiefer.

Mit jedem Schritt löst du dich mehr und mehr aus der Identifikation mit deinen Rollenspielen und Stimmungen. In jedem Moment kannst du beobachten, wie du dem Film auf der Leinwand entsteigst und in der Zuschauer*innenloge Platz nimmst.

Video von Ramateertha

Vorraussetzung

Ein Vorgespräch mit der Seminarleitung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Info

Die Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses. Auf Wunsch ist es auch möglich, ein Gästezimmer zu reservieren.

Video

Ramateertha Doetsch und Veeto Eitel sprechen über das Meditationsretreat.

