

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **Dunkelheitsmeditation und Erdung**

### **2-tägiges Meditationsretreat**

Datum: **27.12.2019 - 28.12.2019**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **170,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Seminarbeschreibung**

In diesen Meditationen reinigt sich dein Unterbewusstsein von Ängsten, auch auf der Ebene des kollektiven Unterbewusstseins. Erdungsübungen unterstützen dich darin, die Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren. Dunkelheit bringt uns in Kontakt mit der ewig währenden Essenz in uns und in der Existenz. Sie öffnet den Zugang zu deiner rezeptiven, weiblichen und nährenden Energie. Sie gibt dir tiefe Entspannung und Vertrauen.

Der Meditationsraum wird auch in den Pausen ein Ort der Stille sein. So gibt es die Möglichkeit, sich diese Tage als Meditationsretreat zu gestalten.

Dieses Seminar ist für Teilnehmer mit Meditationserfahrung gedacht.

Dieses Seminar ist am 27.12. direkt beim Check-In buchbar.

**Preis:** 170 €

Beginn am 1. Tag um 14:00 Uhr