

## Infoabend: MBSR – achtsam leben, lieben und arbeiten

### kostenloses Infoangebot zum Seminar

Datum: **10.07.2019**  
Leitung: **Tatini Petra Schmidt**  
Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Information und Beratung

Am 26.08.2019 startet der Trainingskurs "MBSR - achtsam leben, lieben und arbeiten", das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn. Tatini Petra Schmidt leitet das Training, informiert über die Inhalte und Abläufe und steht Interessierten für Fragen und eine individuelle Beratung zur Verfügung. Die kostenfreie Infoveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.