

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ein Wochenende in Intuitiver Massage

Für einzelne Personen wie Paare

Datum: **15.03.2019 - 17.03.2019**

Leitung: **Satya K. Thesing**

Anzahlung 100,00 €

Preis: **230,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Dieses Wochenende ist eine Einladung, mit dem intuitiven Wissen unserer Hände in Berührung zu kommen. Wir erhalten einen Einblick in verschiedene wirksame Massagetechniken und üben den achtsamen Umgang in der Körperarbeit. Das Vertrauen, sich von innen her leiten zu lassen, um den eigenen individuellen Stil zu entdecken. Wir tauchen in einen Raum von Stille ein und lernen uns mit Einfühlungsvermögen und technischer Präzision in die Energie des Berührenden einzustimmen.

Durch praktische Körperübungen und Meditation vertiefen wir den Kontakt zu unserer eigenen Mitte. Je verbundener wir mit uns und unserem Körper sind, desto bewusster sind wir in der Begegnung mit dem anderen.

Das Wochenende richtet sich an Menschen und auch Paare, die gerne berühren und berührt werden möchten.

Offener Abend

15. März 2019, 20:30 Uhr, 25 €