

## Awareness Intensive: Who is in?

### Intensivseminar

Datum: **16.12.2021 - 19.12.2021**

Leitung: **Anando Würzburger , Ramateertha Doetsch**

Preis: **475,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

### Seminarbeschreibung

In der klaren Struktur des „Awareness Intensive“ begeben wir uns mithilfe des Zen-Koans „Who is in?“ auf den Weg nach innen. „Wer ist innen?“ oder „Wer bin ich?“ ist die zentrale Frage jedes Meditierenden, jedes Menschen, der sich auf den Weg gemacht hat, das Wesentliche zu suchen. Was macht dich aus? Was ist das, was in dir lebt? Die Frage kann dein Verstand nicht beantworten.

Die Struktur des Seminars gibt dir die Möglichkeit, die Antwort in jeder Faser deines Körpers zu fühlen, sie zu sehen und zu hören. Schicht um Schicht dringen wir zu unserer Mitte vor: zu unserer Vitalität, zu unserer eigenen Dynamik. Übernachtung im Seminarraum ist Teil des Prozesses.

Falls du in diesen Prozess noch tiefer eintauchen möchtest, empfehlen wir dir das [7-tägige Satori Retreat](#).

### Hygiene-Info

- ab dem 22. November gilt die erweiterte 2G-Regel (2G Plus): negativer Corona-Bürgertest (nicht älter als 24 Stunden) für geimpfte und genesene Personen

- ein Tuch als Sitzunterlage
- eine OP- oder FFP2-Maske