

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Loverthon

I AM - InterActive Meditations

Datum: **08.03.2020**

Leitung: **Monika Salima Mazur**

Preis: **90,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

Wenn du Ja zur Liebe sagst, verändert sich dein Leben. Dieser Liebes-Marathon-Tag ist eine einzigartige Gelegenheit, eine volle Dosis von Liebe und Glückseligkeit zu bekommen. Gefühl und Gegenwart ist die Kraft der Liebe. Betrete den geschützten Raum der Liebenden, um deinen Panzer zu schmelzen, dein Herz zu öffnen und die für uns alle und jederzeit vorhandene Liebesenergie zu erleben. In den interaktiven Übungen und Begegnungen sind dir die Anderen ein Spiegel, in dem du dich selbst beobachten kannst.

Der Tag ist darauf ausgerichtet, innere Bewegung in Form von Gefühlen und Emotionen zum Thema Liebe wahrzunehmen, die entstehen, wenn du anderen Menschen begegnest. Elemente der Humaniversity Love Meditation, Herzensfeedback, liebevolle, sanfte Körpernähe und zahlreiche Umarmungen machen dich wieder weich, verbinden dich mit dem Archetypus des Liebenden in dir und geben dir vor allem ganz viel Nähe zu dir selbst – daraus entsteht Klarheit und Mut zur Liebe. Wir legen viel Wert auf Spaß und Freude.

Wenn du Spaß hast, bist du nicht im Verstand und Widerstand. Wenn du verspielt bist und die Verbindung zur Freude ausdrückst, entsteht das Wow-Gefühl! Wir sind gemeinsam auf dem Weg zum Enlovement!

Optional startet die Tagesveranstaltung um 7:00 Uhr mit der Dynamischen Meditation.