Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Yin im Tanz

Tanzworkshop

Datum: **01.05.2018**

Preis: **35,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Beschreibung

In diesem Workshop lernst du die Magie der Passivität im Tanz kennen. In geführter Improvisation durch Brigitte Breternitz wirst du verschiedene Phasen und Tiefen deines Tanzes erleben und lernen, dich deinem Körper und den Themen, die er beherbergt, hinzugeben. Du wirst die Kraft der Stille in Tanz und Bewegung erleben und daraus neue Kraft schöpfen können. Die Musik wird dich dabei unterstützen und dir helfen dich auf diese innere Reise einzulassen.