

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Snatam Kaur Workshop 2018

Die Stimme der Seele

Datum: **24.03.2018 - 25.03.2018**

Preis: **350,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

In diesem einmaligen 2-Tages Workshop tauchen wir tief in die Weisheit des Kundalini Yoga mit Übungen, Kriyas, Meditationen und einem besonderen Shabad, das „Darashan Maago“, ein. Durch das "Japa" - das wiederholte Rezitieren und Singen des heiligen Klangs über einen längeren Zeitraum - entsteht ein tiefer, meditativer Raum, in welchem die Seele zu strahlen und zu singen beginnt, das Bewusstsein sich öffnet und echte Transformation möglich wird. In diesem Prozess begleitet dich Snatam Kaur mit ihrer wundervollen Stimme und meditativen Kraft, so dass du eine einzigartige Erfahrung machen kannst! Bitte bequeme Kleidung, eine Yogamatte, ein Tagebuch, eine Wasserflasche und eine Kopfbedeckung mitbringen. Der Workshop ist auf Englisch, wird aber ins Deutsche übersetzt.

English Discription

Workshop with Snatam Kaur Khalsa in Germany:

The radiance of the soul exists as light but is often hidden from our conscious experience. To bring forth this radiance we have a gift called the Shabad Guru, where sound becomes the teacher. First, we will work on the vessel of the self through Kundalini Yoga to open the energy of our body systems. Then we will connect with the Sacred through a beautiful Shabad, or sacred poem of the Sikh tradition. This Shabad called "Darashan Maago," recently recorded on Snatam Kaur's latest CD Beloved, gives one the capacity to traverse the difficult journey from a sense of self-failure and defeat, to beautiful self-love and victory.

Bring comfortable clothing, a yoga mat, a journal, and a water bottle. Please bring a head covering that covers the top of the head.

Workshop Times:

Sat, March 24t : 9.30 am- 12.30 pm and 2 pm - 5 pm

Sun, March 25th: 1 pm to 5 pm

There is Sadhana and a Gurudwara in the morning on Sunday.

Workshop Zeiten

Samstag, 24. März 2018:

9.30 Uhr - 12.30 Uhr: Workshop

12.30 Uhr - 14.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr - 17.00 Uhr: Workshop

Sonntag: 25. März 2018:

4.00 Uhr - ca. 6.30 Uhr: Aquarian Sadhana (anderer Leiter)

Anschließend gemeinsames Frühstück

9.00 Uhr - 13.00 Uhr: Workshop

13.00 Uhr - 14.30 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

15.00 Uhr - 17.00 Uhr: Gurudwara geleitet von Snatam Kaur

Der Workshop findet in Boizenburg, bei Hamburg statt.

Unterbringung: Bitte über die Guru Ram Das Akademie anfragen unter:

accomodation@guru-ram-das-aquarian-academy.com