Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

ZEN: The Art of Dying

Dem Tod begegnen – das Leben neu entdecken

Datum:	**18.11.2027 - 21.11.2027**
Dauer:	4 Tage
Leitung:	**Gita V. Wagner**
Anzahlung	150,00 €
Preis:	**590,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

"Zen-Anekdoten sind nichts zum Lesen. Was das Lesen angeht, sind sie wertlos. Sie müssen gelebt werden; das ist die einzige Möglichkeit, sie zu verstehen." – Osho

Seminarbeschreibung

Der Tod wirft uns zurück auf existenzielle Fragen, die in der Routine des Alltags in Vergessenheit geraten: Lebe ich wirklich das Leben, das ich leben möchte, oder folge ich den Vorstellungen und Wünschen anderer? Wie sieht mein Leben aus, wenn ich das, was in mir ist, authentisch lebe? Was würde ich – angesichts des Todes – bereuen, versäumt oder vertan zu haben?

Wirklich innezuhalten und dich diesen Fragen zu stellen, das ist der wesentliche Aspekt dieses Seminars – dich jenseits von Therapie auf die Suche nach deiner Wahrheit einzulassen. Diese Wahrheit zu finden und zu leben, verwandelt dein Leben in einen Tanz. Vielleicht stirbst du dabei 1000 Tode, aber dieser Tanz gibt dir Flügel und die Gewissheit, wirklich lebendig zu sein.

In diesem intensiven Prozess nutzen wir den Tod als Hilfsmittel, um uns unsere Halbherzigkeit anzuschauen, unsere Tendenzen, Dinge in unserem Leben aufzuschieben, Konfrontationen aus dem Weg zu gehen und unsere Verletzlichkeit zu beschützen.

Was uns Angst vor dem Tod bereitet, ist die Tatsache, dass wir nicht total gelebt haben. Was schmerzt, wenn die Stunde des Abschieds da ist, ist die Liebe, die wir zurückgehalten haben. Von diesem Standpunkt aus gesehen ist die Auseinandersetzung mit dem Tod eine Möglichkeit aufzuwachen, wieder neu zu werden mit Augen, die voll des Wunderns und erfüllt von Dankbarkeit sind.

Und wir können erkennen, dass in jedem Moment das Vergangene in uns stirbt und wir in das Neue geboren werden: offen, mit der direkten Erfahrung dessen, was uns das Leben gibt.

Seminarzeiten

Beginn am ersten Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Gita V. Wagner

Arbeitet seit 40 Jahren an sich selbst und seit 32 Jahren mit Menschen in den Bereichen Meditation, körperorientierter Psychotherapie, systemische Therapie, Frauen- und Energiearbeit.
Sie ist u. a. Somatic Experiencing (SE)® Practitioner und gehörte 17 Jahre zum festen TherapeutInnen-Team im UTA. Heute lebt und arbeitet sie vorwiegend in Sedona und Santa Fe, USA.