Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Die Weisheit der Frauen – Women's Wisdom

Es ist an der Zeit, aufzustehen und vorwärts zu gehen

Datum:	**14.10.2027 - 17.10.2027**
Dauer:	4 Tage
Leitung:	**Turiya Hanover**
Preis:	**595,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Es ist an der Zeit, dass wir Frauen aufwachen und uns erlauben, uns mit unserem Körper zu verbinden, unseren Körper so zu lieben, wie er ist, und aufhören, uns von patriarchalischen und uralten Regeln und Beschränkungen beherrschen zu lassen, die heute völlig überholt sind und einen Planeten geschaffen haben, der am Rande der Ausrottung steht.

Seminarbeschreibung

Heilung als Rückverbindung zur Erde

Indem wir den weiblichen Körper und die Herzen von ihren alten Wunden und Jahrhunderten der Not, des Leidens und der Angst heilen, öffnet sich ein direkter Weg, der uns wieder mit Mutter Erde verbindet und uns einlädt, auf die Natur zu hören, auf die Bäume, die Vögel und die Sterne, und der folglich das notwendige Handeln für das Überleben dieses Planeten ermöglicht.

Dies ist ein dringender Aufruf, innezuhalten und damit zu beginnen, unsere Herzen und Körper zu erforschen und zu entdecken, wie wir sie und unsere Seelen heilen können. Diese Transformation hat eine direkte Verbindung zu der Art und

Weise, wie wir unsere eigenen Körper, Partner, Ehepartner, Kinder und vor allem Mutter Erde behandeln.

Alte Rollenbilder und weibliche Prägungen

Durch patriarchalische Herrschaft und religiöse Rollenmodelle, wie man die richtige Mutter, die perfekte Ehefrau, die weibliche Frau ist, missverstehen wir oft den Unterschied zwischen Hingabe und Unterwerfung, zwischen Empörung und Gleichgültigkeit, zwischen Abschalten, Erstarren und Sensibilität.

Frauen auf der ganzen Welt müssen immer noch unglaubliches Leid ertragen. Aber die Zeiten ändern sich: Es ist an der Zeit, aufzustehen, eine Stimme zu haben und es zu wagen, sich zu äußern und sich unserem inneren Heilungsprozess zu stellen.

Der Schatten als Weg zur inneren Weisheit

Wie kommt es, dass wir uns so sehr von der Erde, der Natur und dem natürlichen Leben abgekoppelt haben?

Wir werden Themen unserer inneren Dunkelheit erforschen und unsere Schattenseite erkunden. Nur wenn wir unsere Dunkelheit akzeptieren und uns zu ihr bekennen, werden wir in der Lage sein, uns ins Licht zu begeben und uns wahrhaftig und tiefgreifend mit unserer inneren Weisheit zu verbinden.

Eine Stimme finden und Verantwortung übernehmen

Frauen haben heute eine große Verantwortung, die sinnlose Zerstörung der Natur und unschuldiger Tiere, Wälder, Flüsse und unberührter Wildnis zu stoppen.

Aber um wirklich eine Stimme zu haben, müssen wir zuerst unsere eigenen inneren Traumata heilen, uns unserer eigenen Wut und Empörung stellen, unsere Gefühle fühlen, aus der Betäubung und den endlosen Ablenkungen herauskommen und unseren Körper und unser Herz respektieren und uns mit der inneren Göttin, unserem wahren Geist, verbinden.

Es ist an der Zeit, aufzustehen und vorwärts zu gehen

Es ist also an der Zeit, dass jeder von uns prüft, wie wir jetzt einen Schritt nach vorne machen und uns den Herausforderungen unserer Zeit stellen können. Dies richtet sich an uns alle: an diejenigen, die sich in ihrem Schatten versteckt haben; die sich verirrt haben und nicht mehr wissen, wohin sie gehen sollen; die sich entfremdet und isoliert fühlen; die an den Rändern verweilen; die das Gefühl haben, nie hierher zu gehören; die versuchen, perfekt zu sein, und sich doch so enttäuscht vom Leben und von der Liebe fühlen.

Es ist an der Zeit, aufzustehen und vorwärts zu gehen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

English Description

Women‘s Wisdom

It is time for women to wake up and allow ourselves to connect to our bodies, love our bodies as they are, and stop being dominated by patriarchal and age-old rules and restrictions, that are completely outdated today and created a planet that is on the brink of extinction.

By healing the feminine body and hearts of its ancient wounds and centuries of distress, suffering and anguish, a direct path opens that reconnects us with Mother Earth, and invites us to listen to nature, to the trees, the birds, and the stars – and consequently, allows the necessary action for the survival of this planet.

This is an urgent call to stop in our tracks and start to investigate into our hearts and bodies, and discover how we can start healing our body, our hearts, and our souls and how this transformation will have a direct connection to the way how we treat our own bodies, partners, spouses, children, and above all, Mother Earth.

Through patriarchal domination, religious role models of how to be the right mother, a perfect wife, a feminine woman, we often misunderstand the difference between surrender and submission, between outrage and indifference, between shutting down, going numb and sensitivity.

Women all over the world are still enduring unbelievable suffering. But times are changing, it is time to stand up, have a voice and dare to speak up and face our inner healing process.

How come we are so disconnected from the earth, from nature, from natural life?

We will explore issues of our inner darkness, explore our shadow side. Only by accepting and owning our darkness we will enable and empower us to move into the light and truly and profoundly connect with our inner wisdom.

Women have a great responsibility today to stop the senseless destruction of nature and innocent animals, forests, rivers and untouched wilderness.

But in order to truly have a voice we need to heal our own inner traumas first, face our own anger and outrage, feel our feelings, come out of numbness and endless distractions and respect our bodies and hearts and connect to the inner goddess, our true spirit.

So, it is time for each one of us to evaluate how can we step forward now and step up to the challenges of our time. This is addressing all of us, those who have been hiding in their shadows, those of us who have been lost and don't know any more which way to go, those of us who feel alienated and isolated, those of us who are dwelling on the edges, those of us who feel like we never belong here, those of us, who are trying to be perfect, yet feel so disappointed with life and love.

It is time to step up and forward.

"If we surrendered to Earth's intelligence, we could rise up rooted, like trees. Instead, we entangle ourselves in knots of our own making and struggle, lonely and confused." – Rainer Maria Rilke

Stimmen von Teilnehmenden

Fantastische, lebendige, tiefgehende, transformierende 4 Tage mit Turiya und den vielen anderen Frauen. Es war der totale Genuss, das Verständnis untereinander sehr unterstützend. Ich hab mich richtig wohl gefühlt. Und es wirkt nach. Die Beziehung zu mir selbst, meiner Mutter und Schwester haben einen positiven Aufschwung erlebt.
Bodhitatra B.

Das Seminar Womens Wisdom hat mich ermutigt, noch mehr in meine Wahrhaftigkeit und Kraft zu gehen und mich mehr und mehr vom Peoplepleasing zu verabschieden und weniger Angst vor Ablehnung zu haben.
Isabel K.

Das Seminar "Women Wisdom" habe ich als zutiefst heilsam, kraftvoll und verbindet erlebt. Die Arbeit am und im weiblichen Kollektiv durch das ehrliche und authentische fühlen und mitfühlen der eigenen Wunden und Schatten, durch das Anerkennen der eigenen Größe und Kraft in Gegenwart von Turiya, die durch ihre wunderschöne Präsenz und so erstaunlich treffenden Fragen lenkt und durch die vielen, weisen Frauen, die mit ihr den Raum so sicher und tragend halten, dass Panzer weich werden und die Hüllen leicht fallen können. Danke an alle mutigen Frauen, die mit mir durch die vielen Schichten und Facetten unseres Weiblichen gegangen sind. Witches & bitches - was sind wir ein wunderbarer Kreis mutiger, toller Frauen voller Magie und geerderter Kraft. Halleluja!
Anonym

Seminarsprache

Deutsch mit englischer Übersetzung

Dozent*innen

Turiya Hanover

leitet seit 1973 weltweit Gruppen und Trainings zur persönlichen Weiterentwicklung und hat zahlreiche Prozesse wie den Path of Love, The Art of Dying, Primärtherapie, Counselor- und Tantra-Training mitinitiiert und gestaltet. Ausgebildet in Gestalttherapie, Bioenergetik, Psychodrama, NLP, Hypnose, Familientherapie (V. Satir), Traumatherapie, Ich-Psychologie, Familienstellen und Enneagramm.