

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

The Wow of Now – 5Rhythmen®-Waves

Ein Tag für Bewusstsein, Bewegung, Meditation und freien Tanz

Datum: **10.05.2026**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Julia Knežević**

Preis: **110,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Ein Tag für Bewusstsein in Bewegung, Meditation und freier Tanz.

Seminarbeschreibung

„Wenn wir Momente der Ekstase erleben – im Spiel, in der Kunst, beim Sex – dann sind sie kein Zufall, keine Ausnahme, sondern ein Vorgeschmack darauf, wie das Leben gemeint ist. Ekstase ist keine ferne Idee, kein seltenes Ziel – sie darf die Erwartung jedes einzelnen Tages sein. Die Zeiten, in denen wir im Körper geerdet, im Herzen rein, klar im Kopf und in der Seele verwurzelt sind, erfüllt von der Energie, dem Spirit des Lebens – sind unser Geburtsrecht. Es ist gar nicht so schwer, innezuhalten und in der Freude und dem Wunder des Seins zu baden. Kinder tun es ständig. Es ist eine natürliche menschliche Gabe, die im Zentrum unseres Lebens stehen sollte.“

– Gabrielle Roth

Wir erinnern uns an diesem Tag daran und lassen uns von der 5Rhythmen®-Waves-Landkarte in das Staunen zurückführen, das in jedem Augenblick auf uns wartet und uns tanzen will. Egal welchen Alters, welcher Statur, Kondition oder Vorerfahrung – du

bist herzlich willkommen, dich mit uns durch diesen Tag zu bewegen und immer wieder ins Jetzt einzutauchen – jenseits von Bewertung oder Kontrolle.

Seminarzeiten

11:00 - 17:00 Uhr

optional

Satsang, 09:30 - 10:30 Uhr