

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **The Wow of Now – 5Rhythmen®-Waves**

**Ein Tag für Bewusstsein, Bewegung, Meditation und freien Tanz**

Datum: **10.05.2026**

Dauer: **1 Tag**

Leitung: **Julia Kneilevič**

Preis: **110,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartner**

Tel. 0221-57407-0

[tagesevents@oshouta.de](mailto:tagesevents@oshouta.de)

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

**Ein Tag für Bewusstsein in Bewegung, Meditation und freier Tanz.**

### **Seminarbeschreibung**

„Wenn wir Momente der Ekstase erleben – im Spiel, in der Kunst, beim Sex – dann sind sie kein Zufall, keine Ausnahme, sondern ein Vorgeschnack darauf, wie das Leben gemeint ist. Ekstase ist keine ferne Idee, kein seltenes Ziel – sie darf die Erwartung jedes einzelnen Tages sein. Die Zeiten, in denen wir im Körper geerdet, im Herzen rein, klar im Kopf und in der Seele verwurzelt sind, erfüllt von der Energie, dem Spirit des Lebens – sind unser Geburtsrecht. Es ist gar nicht so schwer, innezuhalten und in der Freude und dem Wunder des Seins zu baden. Kinder tun es ständig. Es ist eine natürliche menschliche Gabe, die im Zentrum unseres Lebens stehen sollte.“

**– Gabrielle Roth**

Wir erinnern uns an diesem Tag daran und lassen uns von der 5Rhythmen®-Waves-Landkarte in das Staunen zurückführen, das in jedem Augenblick auf uns wartet und uns tanzen will. Egal welchen Alters, welcher Statur, Kondition oder Vorerfahrung – du

bist herzlich willkommen, dich mit uns durch diesen Tag zu bewegen und immer wieder ins Jetzt einzutauchen – jenseits von Bewertung oder Kontrolle.

### **Seminarzeiten**

11:00 - 17:00 Uhr

### **optional**

Satsang, 09:30 - 10:30 Uhr