Osho UTA Institut
Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Loving Hands – Eine Reise durch Berührung, Rhythmus & Tiefe

Lomi Lomi Massage für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Datum:	**26.02.2027 - 28.02.2027**
Dauer:	3 Tage
Leitung:	**Rachana Wolff**
Preis:	**510,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Bodhigita Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
bodhigita@oshouta.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

In diesem dreitägigen Lomi Lomi Massage-Seminar tauchen wir tief in die Welt der hawaiianischen Körperarbeit ein. Die Lomi Lomi Massage ist weit mehr als eine Technik – sie ist eine Einladung, Berührung als Sprache von Herz, Rhythmus und Intuition zu erfahren.

Seminarbeschreibung

Die sanften, fließenden und zugleich kraftvollen Massagebewegungen lösen nicht nur Verspannungen, sondern regen auch die Selbstheilungskräfte an und fördern innere Balance. Mit langen, rhythmischen Streichungen über den gesamten Körper, mit sanftem Wiegen und tiefer Gewebearbeit entsteht ein Raum der Geborgenheit, in dem sich Stress, alte Anspannungen und emotionale Blockaden lösen dürfen.

Wir erforschen gemeinsam:

- den Fluss der Berührung, der das Gewebe nährt und entspannt,
- die Beweglichkeit der Gelenke, die wieder Leichtigkeit schenkt,

- die Tiefe der Massage, die Muskeln öffnet und neue Freiheit im Körper spürbar macht.

Dabei lernst du, wie du deine Hände mit Vertrauen und Intuition führst und wie sich deine Massage lebendig und individuell entfalten darf.

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind willkommen

Das Seminar richtet sich sowohl an Einsteiger*innen, die erste Schritte mit der Lomi Lomi Massage gehen möchten, als auch an erfahrene Bodyworker, die ihre Praxis vertiefen und neue Impulse aufnehmen wollen. Es ist eine Einladung, deiner Intuition zu vertrauen und dich deiner Neugier und Liebe zu öffnen.

Neben der Massagepraxis ist dieses Seminar auch ein Ort der Begegnung: Wir teilen den ALOHA-Spirit, erfahren Gemeinschaft, entschleunigen und lassen uns tragen von einer Atmosphäre der Präsenz und liebevollen Achtsamkeit.

Was du aus dem Massage-Seminar mitnimmst:

- Tieferes Körperverständnis & feineres Spüren
- Effektive Massage-Techniken – von sanft bis tief
- Mehr Vertrauen in deine Hände & Intuition
- Verbundenheit mit dir selbst & anderen
- Entschleunigung, Erdung & Geborgenheit

Die Lomi Lomi Massage ist nicht nur Körperarbeit – sie ist eine innere Haltung. Präsenz, Respekt und liebevolle Zuwendung stehen im Mittelpunkt. Dieses Seminar ist eine wunderbare Gelegenheit, die heilende Kraft deines Herzens wieder zu entdecken und die Verbindung zwischen deinen Händen und deinem Herzen zu spüren.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Rachana Wolff

Studierte Tanz, Bewegungslehre, Theater und Tanztherapie. Seit 1991 arbeitet sie mit Körperarbeit und Massagen. Ausgebildet in Ganzheitlicher und Intuitiver Massage, Rebalancing, Shiatsu, Hawaiianischer Körperarbeit, Ayurveda und Wasser-Shiatsu. Seit 23 Jahren bietet sie Aus- und Weiterbildungen in holistischen Massagen, Lomi-Lomi Tempelmassage und Meditation an. Körperbewusstsein und die natürliche Begabung für ganzheitliche Anwendungen begleiten ihre Seminare. Eigene Praxis in München.