

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Entdecke das Göttliche in dir durch indischen Tanz

Tagesevent für Frauen

Datum: **17.05.2026**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Devapria Gokani**

Preis: **110,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

tagesevents@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

Entdecke das Göttliche in dir – ein Tagesevent für Frauen, das dich mit der Tiefe des indischen Tanzes verbindet. Erlebe Tradition, Weiblichkeit und Achtsamkeit in Bewegung.

Seminarbeschreibung

Der indische Tanz blickt auf eine jahrtausendealte Tradition zurück. Ursprünglich entstanden in einer Zeit, in der Menschen in größerer Harmonie mit Natur und Gemeinschaft lebten, vereint er Einfachheit, Reinheit und Lebensfreude. Tanz war schon immer mehr als Bewegung – er ist Kreativität, Ausdruck von Emotionen und Spiritualität.

Im Seminar lernst du, über den Tanz neue Seiten deines Wesens zu entdecken: die sanften, sensiblen und vielleicht auch zurückhaltenden Qualitäten. Durch die kraftvolle Symbolsprache von Mudras, Gesten und anmutigen Bewegungen wird der Körper zum Medium, um diese Aspekte sichtbar zu machen. So entsteht Raum für Authentizität, Lebendigkeit und persönliches Wachstum – wie ein Baum, der zu blühen beginnt.

Gemeinsam erforschen wir Archetypen und die Kräfte von Gegensätzen – Tag und Nacht, Licht und Schatten, Weibliches und Männliches, Yin und Yang. Der Tanz hilft, diese Pole in uns wahrzunehmen und in Balance zu bringen.

In einer urteilsfreien, spielerischen Atmosphäre kannst du dich ausprobieren und deine Weiblichkeit neu verkörpern. Neben Leistung, Karriere und Gleichberechtigung gibt es auch eine andere Dimension von Weiblichkeit – voller Ruhe, Anmut, Wärme und zeitloser Schönheit. Mit indischem Tanz öffnen wir uns dieser Welt und lassen ihre Magie auf Körper, Herz und Seele wirken.

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

English Description

Dance your way to the divine through Indian dance

Indian dance is seeped in an old old tradition, having been developed when humanity was much more simple, innocent, pure and in harmony with oneself, with one's fellow human beings and with nature. Dance was creatively used as a medium to express all aspects of being human – be it physical, emotional, mental or spiritual. All the facets of being human were represented in this dance form. Even the more complex aspects of paradoxes and opposites. Dance was creativity, expression of joy, “therapy”, and a form of spirituality

With Indian dance we open a new vocabulary for the body to express itself. We give ourselves a medium to tap into, express and live the softer, subtler, more sensitive and possibly shy qualities of our uniqueness. When we come in touch with our deeper qualities and give them room to breathe, we grow, we become bigger, we become more. It is like a tree that starts to flower, and starts coming closer to its higher potentials.

We invite you to come explore yourself through this medium playfully, joyfully and in a non-serious and non-judgemental atmosphere.

In this seminar we will discover the polarities of day and night, light and shadow, the feminine and the masculine, yin and yang. The exploration of archetypes and the discovery of the same inside of us will lead us into a dance that leads to a oneness of all polarities.

We encompass it all in us.

When all the qualities that we house are addressed playfully and joyously, in a non-serious setting, and without any judgement, we arrive at acceptance and relaxation of ourselves and others.

When you connect with what is always there, an alchemy can happen. The energies in your body will begin to flow, the opposites melt away and your inner stillness deepens.

And you will find that an aura of joy and relaxedness surrounds your body.