Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Tantric Contango – Wochenendevent

Lebendige Verbindung zwischen Tanz, Begegnung und innerer Stille

Datum:	**11.06.2027 - 13.06.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Eva Saur , Jörg Saur**
Preis:	**295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesem besonderen Workshop verweben wir die kunstvolle und intuitive Sprache des Contangos mit der authentischen Begegnung der tantrischen Philosophie. Eine wunderbare und auf vielen Ebenen bewegende Symbiose.

Seminarbeschreibung

Contango ist eine freie und intuitive Form des Tango Argentino und lässt viel Raum für Spielfreude und Kreativität. Tantra ist eine Lebensphilosophie, die alle Aspekte des Lebens willkommen heißt – und uns einlädt, uns selbst zu spüren. Zusammen schaffen sie einen fantastischen Raum für Lebendigkeit, Tanzen und Wachstum.

Wir öffnen einen klaren und achtsamen Raum für Menschen, die Lust auf tiefere Begegnung, Berührung und Tanz haben – unabhängig von Vorerfahrung oder Geschlecht. An diesem Wochenende stellen wir uns Fragen: Was wäre, wenn Führende frei von Kontrolle oder Leistungsdruck sind? Was wäre, wenn Folgende frei Impulse interpretieren können? Was wäre, wenn es gar nicht so wichtig ist, eine bestimmte Rolle zu haben? Wir lernen zu lauschen und hören auf vielen Ebenen zu.

Körper und Gefühl sind herzlich eingeladen und wir dürfen uns erlauben, uns ganz zu erleben. Auf diesem Weg entdecken wir neue und ungewöhnliche Interpretationen der klassischen Führen-Folgen-Dualität – und erforschen, was dahinter liegt.

Was dich erwartet

- Ein achtsamer, wertfreier Raum mit klarer Kommunikation und respektvollen Grenzen
- Wahrnehmungsübungen zur Aktivierung deiner Lebendigkeit
- Partnerübungen zur Verkörperung von Führung und Hingabe
- Grundprinzipien des Tango Argentino und Contango – auch ohne Vorkenntnisse
- Sinnlich-achtsame Begegnungselemente
- Tanzräume und Kontaktmomente mit Musik und Intuition

Für wen ist dieser Workshop?

Für Menschen, die sich für die Verbindung von Tanz, Körperarbeit, Sinnlichkeit und bewusster Begegnung interessieren. Ob allein oder zu zweit – alle sind willkommen. Du brauchst keine*n Partner*in oder Vorkenntnisse.

Was brauche ich?

Bitte bringe bequeme Kleidung mit. Tanzschuhe oder besondere Tanzkleidung sind nicht erforderlich.

Seminarzeiten

Freitag: 20:30 - 22:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag: Beginn mit Satsang Meditation, 09:30 - 10:30 Uhr,
Seminarende: 17:00 Uhr

Info

Der Sonntag ist auch einzeln buchbar und richtet sich an Menschen, die bereits einen Tantric Tango Workshop besucht haben und tiefer in die Erfahrung eintauchen möchten.

Dozent*innen

Eva Saur

Heilpraktikerin für Psychotherapie, M.A. Counseling und ausgebildet in Somatic Experiencing (SE)® nach Peter Levine, Sexological Bodywork und Tantramassage TMV®. Gemeinsam mit Jörg leitet sie die Praxis Spiritual Touch in München. Eva begleitet Menschen körperorientiert in Veränderungsprozessen, in Momenten des Stockens und Ausprobierens sowie in der Lust am Leben, an Nähe und Berührung. Tango und Tantra teilen für sie dasselbe Geheimnis: die Hingabe daran, kreativ zu werden und sich zu verbinden. Im Mittelpunkt stehen dabei die Begegnung mit sich selbst und dem Gegenüber sowie das gemeinsame Sein im jeweiligen Moment.

Jörg Saur

Diplom-Sexological Bodyworker, Systemischer Sexual- und Paarberater, zertfizierter Tantramasseur. Tango Argentino- & Contact Impro-Tänzer und Playfighter. Ich arbeite traumasensiblel mit Bewegung, Körperwahrnehmung und Verbindung. Ich versuche immer neue Wege in der Erforschung innerer Muster zu gehen und einen individuellen Weg zu gehen.