

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Ho'oponopono – Hawaiianisches Vergebungsritual Transformation, Heilung und Neuanfang

Datum: **27.12.2025 - 28.12.2025**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Maja Sorgatz**

Preis: **175,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Beginne das Jahr 2026 mit Klarheit, Leichtigkeit und innerer Ruhe! In diesem einzigartigen Seminar lernst du die kraftvolle Methode des modernen Ho'oponopono kennen – ein hawaiianisches Vergebungsritual, das dir hilft, emotionale Altlasten loszulassen, innere Balance zu finden und dein Leben bewusster zu gestalten. Lass alte Muster hinter dir und schaffe Raum für einen harmonischen Neuanfang.

Seminarbeschreibung

Was ist Ho'oponopono?

Ho'oponopono ist weit mehr als ein hawaiianisches Vergebungsritual – es ist ein Weg, emotionale Freiheit, Heilung und Harmonie in dein Leben zu bringen. Dieses Seminar bietet dir die Möglichkeit, belastende Erinnerungen und negative Energien loszulassen und dein Herz für einen bewussten Neuanfang zu öffnen.

Die Methode des modernen Ho'oponopono, die von Mornnah Simeona weiterentwickelt wurde, zeigt dir, wie du durch Vergebung und Selbstheilung innere Blockaden auflöst, Frieden mit dir selbst schließt und deine Verantwortung für ein erfülltes Leben übernimmst. Gemeinsam bereiten wir uns in diesem Seminar auf den Übergang ins Jahr 2026 vor – eine Zeit

des Loslassens, der Transformation und des Neubeginns.

In einer Zeit, die von Schnelligkeit, Stress und Herausforderungen geprägt ist, ist Vergebung ein Schlüssel zu innerem Frieden und Freiheit.

Ho'oponopono bietet dir

- einen bewussten Übergang ins neue Jahr: Lass das Alte los und öffne dich für neue Chancen und Möglichkeiten.
- Heilung von belastenden Mustern und Gefühlen: Finde Frieden mit deiner Vergangenheit und schaffe Raum für positive Energie.
- inneren Frieden und Stabilität: Stärke deine emotionale Resilienz und finde Ruhe in dir selbst.
- eine nachhaltige Praxis für den Alltag: Mit den erlernten Techniken kannst du Ho'oponopono in dein tägliches Leben integrieren und dauerhaft Harmonie schaffen.

Aloha Spirit pur: Erlebe die hawaiianische Weisheit und spüre die heilende Kraft von Vergebung und Selbstheilung.

Was erwartet dich?

Mit praxisnahen Übungen, Meditationen und Reflexionen lernst du, wie du Ho'oponopono aktiv in dein Leben integrieren kannst. Schritt für Schritt wirst du erfahren, wie du negative Muster transformierst und innere Harmonie findest – nicht nur für den Jahreswechsel, sondern für jeden Tag.

Für wen ist dieses Seminar gedacht?

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die das neue Jahr mit einem klaren Geist und offenem Herzen beginnen möchten. Egal, ob du auf der Suche nach mehr innerer Ruhe bist, belastende Emotionen loslassen möchtest oder einfach nur eine kraftvolle Methode für persönliche Heilung und Weiterentwicklung suchst – Ho'oponopono kann dein Leben positiv verändern.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Alles, was du mitbringen solltest, ist die Bereitschaft, dich auf einen tiefen Prozess der Vergebung, Reflexion und Transformation einzulassen.

Seminarzeiten

Samstag, 27.12.

14:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 28.12.

09:30 - 17:00 Uhr (Beginn mit Satsang)