

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Tanz und Tao

Verschmelzen der Polaritäten

Datum: **17.07.2026 - 19.07.2026**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Chetan Karla Bosák**

Preis: **295,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesem Seminar verbinden sich Tanz, Tao und Achtsamkeit zu einem kreativen Erfahrungsweg, der Gegensätze ins Fließen bringt. Durch Bewegung, Körperarbeit und Tiefenpsychologie kannst du Polaritäten wie Yin und Yang erforschen, integrieren und eine neue innere Balance finden.

Seminarbeschreibung

Polaritäten erforschen

In diesem Seminar tauchen wir in die Qualitäten von Gegensätzen ein: Tag und Nacht, Licht und Schatten, das Weibliche und das Männliche, Yin und Yang. Durch die Verbindung von Tanz, Tao, Archetypenarbeit und Tiefenpsychologie entsteht ein Erfahrungsraum, in dem Polaritäten in Bewegung gebracht und schließlich integriert werden können.

Methodenvielfalt: Tanz und innere Arbeit

Wir arbeiten mit einer Vielfalt an Methoden:

- Somatische Körperarbeit zur Vertiefung der Wahrnehmung
- Kreativer Tanz & Tanztheater, um Ausdruck und Lebendigkeit zu entfalten
- Archetypenarbeit & Tiefenpsychologie, um innere Bilder sichtbar zu machen
- Achtsamkeit, Meditation und Entspannung, um innere Stille zu finden

Transformation durch Tanz und Tao

Durch diesen Prozess kann eine innere Alchemie entstehen: Der Körper verändert sich, Gegensätze beginnen zu verschmelzen, und eine tiefere Balance entsteht. Dein Tanz wird zum Spiegel deiner inneren Welt und zur Brücke zwischen den Polen von Weiblich und Männlich, Aktiv und Passiv, Ruhe und Bewegung.

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

Das Seminar richtet sich an alle Menschen, die über Bewegung, Tanz und Achtsamkeit mehr innere Balance finden möchten – unabhängig von Alter, Vorerfahrung oder Kondition. Besonders geeignet ist es für alle, die:

- Freude an freier Bewegung und kreativem Ausdruck haben,
- sich mit Polaritäten wie Yin und Yang intensiver auseinandersetzen wollen,
- nach Wegen suchen, innere Gegensätze zu integrieren und Frieden zu finden,
- in einem geschützten Rahmen ihre Lebendigkeit, Intuition und innere Stille vertiefen möchten.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend & Seminarbeginn

Fr, 17.07.2026, 20:30 Uhr, 30 €

Komm einfach vorbei!