Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Tanz und Tao

Verschmelzen der Polaritäten

Datum: 17.07.2026 - 19.07.2026

Dauer: 2 Tage

Leitung: Chetan Karla Bosák

Preis: **295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Tanz kann natürlich, spontan und einfach sein. Wir können ohne Anstrengung mit dem Universum fließen.

Seminarbeschreibung

In diesem Seminar werden wir die Qualitäten von Polaritäten entdecken: Tag und Nacht, Licht und Schatten, das Weibliche und das Männliche, Yin und Yang. Die Erforschung von Archetypen und die Tiefenpsychologie führen uns in einen Tanz, der die Polaritäten aufhebt.

Wir erforschen diese Themen mit somatischer Körperarbeit, kreativem Tanz, Tanztheater und Ausdruck sowie Entspannung und Achtsamkeit.

Wenn du dich mit dem verbindest, was immer da ist, kann eine Alchemie geschehen. Dein Körper fängt an, sich zu verändern, die Gegensätze fangen an zu schmelzen und deine innere Stille wird sich vertiefen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend & Seminarbeginn

Fr, 17.07.2026, 20:30 Uhr, 30 €

Komm einfach vorbei!