

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## **The Art of Being® – Intensive**

**Eine frische, vielschichtige Reise zu dir selbst**

Datum: **23.07.2025 - 27.07.2025**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Alan Lowen , Maria Bosisto**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **740,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Du hast Bücher gelesen, Seminare besucht, Themen erkannt – und trotzdem gibt es da immer wieder diese Muster in deinem Innern, die dich irgendwie noch zurückhalten? Die dich nicht so ganz frei und lebendig sein lassen, wie du möchtest?**

**Du wünschst dir einen Raum, der dich aufrüttelt und neu sortiert? Menschen, die dich dabei mutig unterstützen und dir kräftige Impulse geben, so dass du dich für echte und tiefgreifende Erneuerung öffnen kannst? Dann bist du bereit für eine frische, fruchtbare und essenzielle Auseinandersetzung mit dir selbst!**

### **Seminarbeschreibung**

"Art of Being® – Intensive" lädt dich ein auf eine starke, vielschichtige Reise, die dir hilft, Altbekanntes in Frage zu stellen und dich von deinem Entdeckergeist aus deiner Komfortzone hinaus in unerforschte Aspekte deiner Selbst zu führen. Auf dem Weg dorthin wirst du wahrscheinlich deinen Schatten – oft auch deinen Ängsten – begegnen und herausfinden, wie du für dich nicht mehr nützliche Anteile loslassen und alte Wunden liebevoll umarmen kannst. Und: Heilung muss nicht immer schwer

und ernst sein. Gerade unser Humor ist eine kostbare Ressource! So finden wir durch das Spielen oft eine neue Leichtigkeit.

Im Gegensatz zu "A Dive into The Art of Being®" empfehlen wir diesen Workshop besonders denjenigen von euch, die schon Erfahrung haben mit persönlichem Wachstum und das Bedürfnis haben, direkt auf einer tieferen Ebene einzusteigen.

In unseren Seminaren arbeiten wir mit kraftvollen gruppodynamischen Prozessen und individuell gestaltbaren Erkundungen, die dir helfen, ganz besonders alte und schwere Strukturen aufzulösen. Aber genauso wirst du auch Gelegenheit haben, dich in all deinen anderen magischen Facetten zu erfahren, die sich in warmherzigen Sharings und der authentischen Begegnung mit anderen ausdrücken. Und zuletzt gibt es noch diese ganz spezielle Qualität von purer Präsenz, in die wir dich immer wieder einladen – in der Meditation, im Kreis – und zwar: freundlich zu sein, mit dem, was ist und was sich in dir ereignet. Denn was wirklich sein darf, darf sich auch verändern.

Seminarsprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.

### **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

### **Seminarsprache**

Englisch mit deutscher Übersetzung.

### **Videos**

Alan Lowen über sein Leben mit Osho:

"The Art of Being – der Film": Alan Lowen und seine Art, mit Menschen zu sein: