

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## Ritualtag: Wintersonnenwende

### Finde dein inneres Licht und lass es strahlen

Datum: **20.12.2025**

Dauer: 1 Tag

Leitung: **Kathrin Thöne**

Preis: **90,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartner

Tel. 0221-57407-0

[tagesevents@oshouta.de](mailto:tagesevents@oshouta.de)

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr

Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr

So: 08:30 - 18:30 Uhr

**Die Wintersonnenwende ist ein keltisches Jahreskreisfest, bei dem seit Urzeiten die Wiedergeburt des Lichts inmitten der Dunkelheit gefeiert wird.**

### Seminarbeschreibung

An diesem kürzesten Tag des Jahres, mitten in der dunklen Jahreszeit, wird die Rückkehr des Lichts gefeiert. Es gibt viele Mythen und Geschichten, die sich um diese besondere Nacht ranken. In der germanischen Mythologie markiert die Wintersonnenwende den Beginn der wilden Percht und der Raunächte. Es ist eine wundervolle Zeit, um es sich gemütlich zu machen und ganz bei sich selbst anzukommen. Es ist eine Zeit, durchzuatmen und die eigenen Energien aufzuladen.

Im Verlauf des Tages werden wir gemeinsam orakeln und nach innen lauschen. Sanfte Yin-Yoga-Positionen nehmen dich mit auf eine Reise in deine innere Seelenwelt. In einer freien Trommelreise bereiten wir uns dann auf das abendliche Ritual zur Wiedergeburt des Lichts vor.

Es wird ausreichend Zeit für Fragen und Austausch geben. Vorkenntnisse oder Erfahrung sind nicht erforderlich.

Bring gerne etwas zum Schreiben und gemütliche, warme Kleidung mit.

**Seminarzeiten**

15:00 - 21:00 Uhr