
Deep Dive Love – Wochenendworkshop

Für Paare und Liebende zur Vertiefung ihrer Liebe, Verbindung und Intimität

Datum: **02.05.2025 - 04.05.2025**

Dauer: 2 Tage

Preis: **295,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Dieser Workshop richtet sich an alle Paare und Liebenden, die ihre Verbindung vertiefen, ihre Liebe wachsen lassen und ihre Wahrheiten ehren wollen.

Seminarbeschreibung

Während dieses Wochenendes werden wir uns auf zwei Punkte konzentrieren:

1. Offenes Herz: Wie kann ich/können wir mein Herz mehr öffnen? Wie tief kann ich/können wir Liebe geben und empfangen? Welche Wunden sind bereit, durch die Liebe des Paares geheilt zu werden?
2. Heilige Grenzen: Welche Grenzen muss(n) ich/wir zum Ausdruck bringen und ehren, um die Sicherheit und Authentizität zu schaffen, die für eine ermächtigte Beziehung notwendig sind? Welche Grundbedürfnisse benötigen mehr Aufmerksamkeit und Zuwendung?

Wir sind seit fast 7 Jahren zusammen und haben in den letzten zweieinhalb Jahren gemeinsam Workshops gegeben. Dieser Tanz zwischen offenem Herzen und heiligen Grenzen hat das sicherste und schönste Gefäß für unsere Liebe und die Paare, die wir in unseren Räumen hatten, geschaffen. Nicht ohne Herausforderungen, Trennungen und Streit. Aber immer mit Liebe. Wie ihr alle haben auch wir die Höhen und Tiefen einer romantischen Beziehung gemeinsam durchlebt. Auf unserem Weg

haben wir Werkzeuge und Meditation gefunden, die uns auf unbeschreibliche Weise geholfen haben. Das ist es, was wir mit euch teilen werden.

Was du erwarten kannst:

In diesem Workshop teilen wir eine Mischung aus Kommunikationswerkzeugen, beruhigenden Übungen, tantrischer Meditation, Massage und Schattenarbeit (was hinter den Auslösern steckt). Methoden, die wir gelernt und jahrelang in unserer Beziehung erprobt haben, und in unsere Arbeit als Facilitators einfließt.

Alle unsere Prozesse sind darauf ausgelegt, mit eurem Partner oder eurer Partnerin angewendet zu werden und nicht mit anderen Teilnehmenden. Unsere Workshops beinhalten keinen sexuellen Kontakt.

Menschen aller Geschlechter, sexuellen Orientierungen und Beziehungskonstellationen sind herzlich willkommen.

Zielgruppe

Dieses Wochenende ist für euch, wenn ...

- ihr einen Ausweg aus wiederkehrenden Mustern und Streitigkeiten finden wollt.
- ihr eine reichere und tiefere Intimität erforschen wollt.
- ihr das Gefühl habt, dass ihr nicht wisst, wo ihr anfangen sollt.
- ihr möchtet, dass ihr euch beide wertgeschätzt, gehört und gesehen fühlt.
- ihr Verwirrung, Unsicherheit, Zweifel, Stress oder sogar Angst fühlt und über die Zukunft eurer Beziehung nachdenkt.
- ihr bereits in einer guten Verbindung seid und nach einem Raum sucht, in dem ihr eure Beziehung nähren und pflegen könnt, um neue Wege der Verbindung zu lernen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.