Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Tantra Experience

Vom Abenteuer einer neuen Erfahrung

Datum:	**20.11.2026 - 22.11.2026**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Anja Wendt , Volker Maria Neumann**
Preis:	**295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

lamhita@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Tantra ist ein Weg in zwei Richtungen gleichzeitig: zu dir und zum anderen. Tantra ist das Zulassen einer echten Begegnung. Das macht Tantra herausfordernd, spannend und aufregend. Die "Tantra Experience" lädt dich ein zu einer neuen Erfahrung.

Seminarbeschreibung

Die "Tantra Experience" richtet sich an Singles und Paare gleichermaßen. Sie richtet sich an Neugierige, die Tantra kennenlernen möchten und dafür einen sicheren und geschützten Raum brauchen. Hier geht es um die Erfahrung einer authentischen Begegnung mit dem anderen und mit dir selbst. Tantra ist die innere Haltung, mit der du begegnen kannst. Im Tantra geht es um Offenheit und Akzeptanz. Tantra ist demnach ein Versuch in vorbehaltloser Liebe.

Wir begleiten in diesem Wochenendseminar körperliche Begegnungen, sinnlichen Kontakt und eine seelische Verbindung. Tantra gibt dir die Chance einer nachhaltigen Veränderung. Wir verstehen Tantra als eine Reise, als ein Abenteuer.

Die "Tantra Experience" lädt dich ein, etwas Neues kennenzulernen und dich darin auszuprobieren. Du bist hier richtig, wenn du neugierig bist auf dich selbst und auf die Begegnung mit deinem Gegenüber.

Es finden keine Übungen mit sexuellen Handlungen statt. Das Angebot richtet sich an Singles und Paare.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Warteliste

Die Seminarplätze sind ausgebucht. Eine Warteliste ist eingerichtet.

Dozent*innen

Anja Wendt

Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis (Leichlingen) für Einzel- und Paartherapie.
Aus- und Fortbildungen in humanistischer Psychotherapie, u.a. in Klientenzentrierter Gesprächstherapie nach C. Rogers, Gestalttherapie nach F. Perls, Bioenergetik und Dynamischer Körpertherapie, Systemischer Familientherapie nach Satir und Hellinger, Entwicklungspsychologie und Essenzarbeit, Inner Voice Dialogue, Innerer-Kind-Arbeit, Traumatherapie im Bereich Bindungsdynamik (SATe), Systemischer Paartherapie sowie Traumasensibler Paartherapie nach K. Klees.
Leitung von Achtsamkeitsseminaren und Systemischen Aufstellungstagen.
Leitung von Seminaren und Gruppen im Firmenbereich. Referentin für Fachveranstaltungen.
Vorträge zu diversen Themen.
Referententätigkeit im Bereich Erlebnispädagogik. Managementtraining, Kinder- und Jugendlichenarbeit.

Volker Maria Neumann

arbeitet als Heilpraktiker für Psychotherapie mit eigener Praxis in Köln-Poll. Einzel- und Paarsitzungen, Familiencoaching, Leitung von Gruppenseminaren. Studium der Philosophie, Psychologie und Geschichte (M.A.). Ausbildung in Humanistischer und Spiritueller Therapie, Weiterbildung in Paartherapie, in Tantra Energetics und Primärtherapie. Er ist verheiratet und Vater von fünf Kindern.