Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Krass. Das Leben

Ein Aufstellungswochenende für Lebenskraft und Lebensfreude

Datum:	**09.07.2027 - 11.07.2027**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Anja Niranjana Siepmann**
Preis:	**295,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

nathalie@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesem Aufstellungswochenende stärkst du den Kontakt zu deiner Lebenskraft, inneren Ausrichtung und Lebensfreude. Mit Meditation, Visualisierung, Aufstellungsarbeit, Ritualen und ehrlichem Austausch wendest du dich den Kräften zu, die dich auch in herausfordernden Zeiten tragen.

Seminarbeschreibung

Das Leben kann überwältigend sein. Krankheit, Verlust, Krieg, Armut, Unsicherheit oder Orientierungslosigkeit gehören zu den Erfahrungen, die Menschen tief erschüttern können. Gleichzeitig gibt es in uns etwas, das nährt, aufrichtet und lebendig hält.

Dieses Seminar richtet den Blick auf das, was uns auch in schwierigen Zeiten trägt – nicht als Ausweichen vor dem Schmerzhaften, sondern als bewusste Hinwendung zu den Quellen von Lebendigkeit, Zuversicht und Erneuerung.

Manches davon können wir über innere Bilder, Vorstellungskraft und bewusste Ausrichtung aktivieren. Anderes wird durch körperlich-sinnliche Erfahrungen unmittelbar erfahrbar, integrierbar und im Alltag verfügbar.

Aufstellungsarbeit für Lebenskraft und Verbundenheit

Wir arbeiten mit Meditationen, Visualisierungen, Aufstellungen, Ritualen und tiefem Austausch. Dabei können innere Bilder, Körperwahrnehmungen und persönliche Lebensthemen sichtbar werden. Die Aufstellungsarbeit eröffnet neue Perspektiven auf das, was belastet, bindet oder bisher unklar geblieben ist. Über die Aufstellungen können wir aber auch Zugang zu Kraftquellen, unterstützenden Ahnen und unserer Selbstwirksamkeit finden.

Im Wechsel von stillen Prozessen und gemeinschaftlicher Arbeit entsteht ein Raum, in dem du dich mit deinen Ressourcen, deiner Lebendigkeit und deiner inneren Haltung verbinden kannst. So kann wieder mehr Kontakt zu Kraft, Zuversicht, Verbundenheit und Lebensfreude entstehen.

Die Themen der Aufstellungen entstehen im Kontakt mit der Gruppe und werden von der Seminarleitung ausgewählt. Nicht jede Person erhält eine eigene Aufstellung. Gleichzeitig kann jede Aufstellung auch für die anderen Teilnehmenden wichtige Impulse geben.

Das nimmst du mit

- mehr Kontakt zu deiner Lebenskraft und Lebensfreude
- stärkende Erfahrungen durch Aufstellungsarbeit
- neue Perspektiven auf belastende Lebensthemen
- mehr innere Ausrichtung, Zuversicht und Verbundenheit
- Erfahrung von ehrlichem Austausch und persönlicher Klärung

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Zum Kennenlernen

Offener Abend und Seminarbeginn

09.07.2027, 18:00 Uhr, 30 €

Komm einfach vorbei!

Dozent*innen

Anja Niranjana Siepmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie, ausgebildet in humanistischer Psychotherapie, Trauma-Arbeit nach Peter Levine (Somatic Experiencing® (SE)) und Diane Poole Heller (Heilung von Bindungsverletzungen), verschiedenen achtsamkeitsbasierten Verfahren (MBSR, MBCT) sowie Systemisches Familienstellen (DGfS). Grundlage ihrer persönlichen Lebensführung und ihrer professionellen Arbeit mit Menschen ist körperorientierte Bewusstseinsarbeit, Meditation und die Liebe zum Leben.