

**Osho UTA Institut**

**Spirituelle Therapie und Meditation**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [kontakt@oshouta.de](mailto:kontakt@oshouta.de)

---

## Neue Wege gehen

### Selbsterfahrungsgruppe mit systemischer Aufstellungsarbeit

Datum: **20.09.2025 - 10.05.2026**

Dauer: 10 Tage

Leitung: **Subodhi Schweizer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **1.475,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

[lamhita@oshouta.de](mailto:lamhita@oshouta.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Diese Jahresgruppe bietet dir Raum zur Selbsterforschung. Wir werden uns mit systemischen Aufstellungen, aber auch offenen Runden, Selbsterforschung in Kleingruppen und Meditation euren individuellen Themen zuwenden. Das ehrliche und liebevolle Feedback der anderen Teilnehmenden hilft dir, neue Wege in deinem Leben zu gehen.**

### Seminarbeschreibung

Das Leben ist voller Überraschungen und konfrontiert uns laufend mit verschiedensten Themen und Konflikten. Oft fehlen uns im Alltag jedoch Zeit und Raum, uns diesen auf einer tieferen Ebene zu widmen. In dieser Jahresgruppe hast du die Gelegenheit, diesem inneren Wachstum endlich wieder Raum zu geben. Dein Verständnis und die Distanz zu deinen Problemen kann wachsen. Das liebevolle Feedback der anderen Teilnehmenden ist eine wichtige Unterstützung in deinem Prozess.

In dieser Gruppe finden grundlegende Lebensthemen – wie Selbstwert, Beruf, Familie, Krankheit, Freundschaft und Beziehung sowie Fragen zu Vertrauen, Freiheit, Liebe, Tod oder Spiritualität – ihren angemessenen Platz. Diese Themen fordern uns

immer wieder aufs Neue heraus, sie zu betrachten, zu reflektieren, zu verstehen, uns neu zu positionieren und neue Wege in unserem Leben zu beschreiten.

Die Gruppe trifft sich an fünf Terminen mit jeweils zwei Tagen. Wir werden uns mit systemischen Aufstellungen, aber auch offenen Runden, Selbsterforschung in Kleingruppen und Meditation euren individuellen Themen zuwenden. Wir schaffen gemeinsam einen Raum, in dem heilende und helfende Impulse aus dem Inneren entstehen, die dir einen neuen Platz in deinem Leben eröffnen.

Das Miteinander und die Vertrautheit in dieser festen Gruppe erleichtern dir, in tiefe Prozesse einzutauchen, Distanz zu deinen Themen zu gewinnen und mit mehr Freiheit weiterzugehen. Das Verständnis und Bewusstsein, das du gewinnst, eröffnet dir neue Möglichkeiten und Räume, auf dein Leben, deine Konflikte und Themen zu schauen und neue Wege zu gehen.

Meditation unterstützt dich dabei, eine vorurteilsfreie und akzeptierende Haltung dir selbst und anderen gegenüber zu entwickeln. Diese innere Offenheit und Bereitschaft ebnet den Weg zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit im Umgang mit allem, was dir ein buntes Leben täglich präsentiert.

## **Terminübersicht**

### **Teil 1**

20. - 21.09.2025

### **Teil 2**

10. - 11.11.2025

### **Teil 3**

20. - 21.01.2026

### **Teil 4**

25. - 26.03.2026

### **Teil 5**

09. - 10.05.2026

## **Seminarzeiten**

Beginn jeweils am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende jeweils am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Ratenzahlung**

Für diese Seminarreihe bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir dir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 1.525 €**

**5 Raten à 205 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**