

Unter Männern

Ein erfahrungsorientiertes Männerseminar in der Südeifel

Datum: **04.06.2026 - 06.06.2026**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Dirk Schulte, M.A. , Volker Maria Neumann**

Preis: **430,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

bhakti@oshouta.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Ein Wochenende für Männer, die wieder mehr Verbindung suchen – zu sich selbst, zu anderen Männern und zu dem, was ihnen wirklich wichtig ist. Mit Körper, Bewegung, Natur und Stille entsteht ein Raum für ehrliche Begegnung, ohne Vergleich und ohne Konkurrenz.

Seminarbeschreibung

Worum es geht

Viele Männer kennen das Gefühl, dass im Alltag etwas Wesentliches zu kurz kommt: der Kontakt zu sich selbst, zu anderen Männern und zu dem, was sie wirklich wollen. Man trägt Verantwortung, hält vieles zusammen und merkt irgendwann, dass man von sich selbst weiter entfernt ist, als einem lieb ist.

Dieses Wochenende setzt genau dort an. Nicht durch lange Erklärungen, sondern durch direkte Erfahrung. Das Seminar schafft einen Raum für Klarheit, ehrlichen Kontakt und die Erfahrung, unter Männern nicht in eine Rolle gehen zu müssen.

Was dich erwartet

Das Programm wechselt zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Herausforderung und Ankommen. Körperliche Einheiten, Übungen für spontanen und direkten Kontakt, Ausflüge in die Natur der Südeifel, einfache Rituale und freier Austausch kommen an diesem Wochenende zusammen. Daraus entsteht etwas anderes als ein gewöhnlicher Wochenendausflug.

Du kannst dich fordern lassen und zugleich erleben, dass du in der Gruppe nicht allein damit bist. Du begegnest anderen Männern und dir selbst: in Bewegung, im Gespräch, draußen in der Landschaft und in der Stille.

Frühere Teilnehmer beschreiben, dass sie klarer, ruhiger und verbundener nach Hause gefahren sind.

Für wen

- Für Männer, die spüren, dass mehr in ihnen steckt als das, was sie gerade leben.
- Für Männer, die sich nach echtem Kontakt sehnen und vielleicht gleichzeitig Respekt davor haben.
- Für Männer, die Abstand vom Alltag brauchen, um wieder klarer zu spüren, was für sie wesentlich ist.

Du brauchst keine Vorerfahrung, keine besondere Fitness und keine Lust, dich zu beweisen. Was du mitbringen solltest: Offenheit und die Bereitschaft, dich einzulassen.

Der Ort

Das Seminar findet in der Alten Poststation in Balesfeld statt, einem ruhigen Seminarzentrum inmitten der Südeifel. Der Ort bietet Raum für Begegnung, Rückzug und gemeinsame Zeit draußen. Weit genug vom Alltag entfernt, um etwas hinter sich zu lassen. Nah genug am Wesentlichen, um wieder bei sich anzukommen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 16:00 Uhr.

Seminarort

Seminarhaus "Alte Poststation"

Balesfeld bei Prüm (Südeifel)

Übernachtung & Verpflegung

Kosten für Verpflegung und Übernachtung im Seminarraum: 160 € (Bezahlung bei Ankunft)

Einzelzimmer gegen Aufpreis (Ansprechpartner: Thomas Severin, tho.severin@gmx.de)

Video

