

Osho UTA Institut

Spirituelle Therapie und Meditation

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, kontakt@oshouta.de

Vision 2024

Verabschiede das Alte und begrüße das neue Jahr

Datum: **03.01.2024 - 04.01.2024**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Kathrin Thöne**

Preis: **280,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Gestalte deine Vision als Visionboard für 2024.

Seminarbeschreibung

An diesen beiden Tagen tauchen wir in die Energie der Raunächte und des Jahreswechsels ein. Den ersten Tag widmen wir dem Alten. Wir verabschieden und würdigen das vergangene Jahr. Wir geben uns Raum, um voller Dankbarkeit zurückzublicken, loszulassen und zu betrachten, was uns begleitet hat.

Am zweiten Tag wagen wir einen Blick in die Zukunft und nutzen die Kraft des Orakelns. Wir befreien unseren Geist und erschaffen gemeinsam unsere persönliche Vision für 2024. Dich erwarten Yin-Yoga-Sequenzen, fein abgestimmte Räucherungen, freie Trommelreisen und berührende Rituale. Es bleibt ausreichend Zeit für Austausch, für Innenschau und natürlich für das Erstellen deines persönlichen Visionboards. Ein Visionboard ist eine Collage aus Bildern, Zitaten, Zeitschriftenausschnitten, Handzeichnungen und mehr, die dazu dient, deine Wünsche, Träume und Ziele zu visualisieren.

Bitte bringe bequeme, warme Kleidung und, falls vorhanden, dein Tagebuch mit. Wenn dich im Vorfeld bereits bestimmte Farben, Bilder (etwa aus Zeitschriften) oder Elemente wie Blätter und Blumen ansprechen, kannst du diese gerne mitbringen. Ausreichend Bastelmaterial wird selbstverständlich auch vor Ort zur Verfügung stehen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.